

UNIVERSIDADE DE UBERABA
CURSO DE FARMÁCIA

NYCOLLE CUNHA RODRIGUES

FARMACÊUTICO E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: a percepção da população
sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética

UBERABA - MG
2021

NYCOLLE CUNHA RODRIGUES

FARMACÊUTICO E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: a percepção da população
sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado a Universidade de Uberaba
como parte dos requisitos para a conclusão
do Curso de Graduação em Farmácia.

Orientadora: Renata Cunha Frange

UBERABA - MG
2021

NYCOLLE CUNHA RODRIGUES

FARMACÊUTICO E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: a percepção da população
sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado a Universidade de
Uberaba como parte dos requisitos
para a conclusão do Curso de
Graduação em Farmácia.

Orientadora: Renata Cunha Frange

Renata Cunha Frange

UBERABA - MG
2021

Dedico este trabalho primeiramente a Deus, aos meus pais Célia das Graças Cunha Sisonetto e Antenor Ferreira de Assis Sisonetto, e ao meu esposo Bruno Gustavo Roza Bigoli por terem me acompanhado nesta jornada e por terem me ajudado a conquistar mais um sonho.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por ter me dado o bem mais precioso: a vida, e com ela a capacidade de sonhar e realiza-los.

Agradeço aos meus pais por nutrirem minha personalidade, por me incentivarem e principalmente por me apoiarem nesses cinco anos que passaram.

Agradeço ao meu esposo pelo apoio, compreensão e incentivo.

Seja excelente em um mundo mediano.
Ivan Maia

RESUMO

No passar do tempo a busca pelo conceito do que é ser o modelo da beleza humana, apresentou-se várias mudanças, e até nos dias atuais mulheres e homens vem buscando cuidar da sua imagem e do bem-estar. E foi através dessa busca da sociedade que houve a necessidade de ter um profissional que seja especializado para cuidar da saúde estética do indivíduo. Este trabalho teve como objetivo a visualização da percepção da população sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética. Tal levantamento foi realizado por meio de questionário eletrônico utilizando a plataforma *Google Forms*. Entre as perguntas foi questionado sobre a população saber quais os procedimentos estéticos que o farmacêutico poderia realizar; o que precisa para este profissional atuar nesta área. E a partir destas análises pôde ressaltar a importância que novos estudos como este, novas divulgações contribuirão para conhecimento por parte da população para farmacêuticos estetas.

Palavras-chaves: Farmacêutico; saúde estética; procedimentos estéticos.

LISTA DE FIGURAS

Figura 01 – Sexo	14
Figura 02 – Faixa etária	14
Figura 03 – Procedimento estético	15
Figura 04 - Qual profissional foi realizado com o procedimento	15
Figura 05 – Frequência de procedimentos estéticos	15
Figura 06 – Atuação do Farmacêutico na área de saúde estética	16
Figura 07 – Procedimentos exercidos pelo profissional farmacêutico	16
Figura 08 – Profissional Farmacêutico conhecido por entrevistados	16
Figura 09 - Procedimentos estéticos realizados por farmacêuticos	17
Figura 10 – pessoas que realizariam procedimentos com farmacêuticos especializado	17

LISTA DE ABREVIATURAS

SBCP - SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA

USP - UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

RDC - RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA

CFF - CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	12
2. MATERIAS E MÉTODOS.....	14
3. RESULTADO E DISCUSSÃO.....	15
4. CONCLUSÃO.....	21
REFERÊNCIA.....	22

1 INTRODUÇÃO

Aproximadamente 5000 a.C. foram encontrados artefatos que remetiam aos cuidados com a beleza e a preocupação com a própria imagem. Com o tempo o padrão de beleza evoluiu e junto dessas mudanças houve o aumento da busca da sociedade pela perfeição do corpo e do bem-estar, e por meio desses motivos obtiveram a necessidade de ter o profissional especializado para cuidar da saúde estética (SILVA, et al 2014).

De acordo com o Jornal da USP (2021), por causa da insatisfação com o próprio corpo, a autoestima baixa, a aceitação, e visando o próprio bem-estar, é que os procedimentos estéticos estão em ascensão e grande procura.

Ultimamente o profissional farmacêutico vem ficando cada vez mais perto do paciente e das suas necessidades, e com isto o Conselho Regional de Farmácia (CRF) identificou e regularizou as atividades que por eles podem ser realizadas. E por meio dessas necessidades surgiu a especialidade em saúde estética, sendo esta especialidade farmacêutica de acordo com a Resolução 573/2013, publicado pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF) (SALOBREÑA, 2021).

Segundo a RDC nº 616/2015, que regulamenta os procedimentos que podem ser realizados por profissionais farmacêuticos, cita que para atuar na área de saúde estética, o profissional farmacêutico deve possuir graduação em farmácia e possuir o título de pós-graduação na área de estética para estarem aptos a realizar procedimentos invasivos/ não invasivos e não cirúrgicos, tais como: preenchimentos dérmicos, aplicação da toxina botulínica, carboxiterapia, agulhamento e microagulhamento estético, criolipólise e intradermoterapia/mesoterapia.

De acordo com SBCP (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA - 2021), os preenchimentos dérmicos são procedimentos injetáveis que podem ser aplicados na área facial, promovendo um aumento de volume; o Botox é realizado por uma aplicação injetável da toxina botulínica no rosto e na área do pescoço, tendo como finalidade a redução das linhas de expressões. A carboxiterapia é realizada por aplicação injetável de gás carbônico, o que irá diferenciar o tempo e a quantidade será o tratamento (PEPINO, 2021).

Segundo Forster (2019), no microagulhamento/agulhamento utilizam agulhas na área do rosto, estes procedimentos estéticos causam pequenos orifícios na pele, com isso auxiliam na produção de colágeno e no clareamento da pele.

A Criolipólise é um procedimento não invasivo que utiliza um aparelho chamado “*Crio Top Body Redux*” para fazer a sucção da pele na área escolhida pelo paciente, onde ocorre o congelamento e a diminuição de gorduras localizadas (CRIOLIPÓLISE: TRATAMENTO PARA O CONGELAMENTO DA GORDURA, 2018).

Segundo Herreros et al (2011), o procedimento de agulhamento e microagulhamento estético “consiste na aplicação, diretamente na região a ser tratada, de injeções intradérmicas de substâncias farmacológicas muito diluídas”.

Assim, o objetivo desse trabalho é conhecer a percepção da população sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética, e relatar as atribuições do farmacêutico para exercício da saúde estética.

2 MATERIAL E MÉTODO

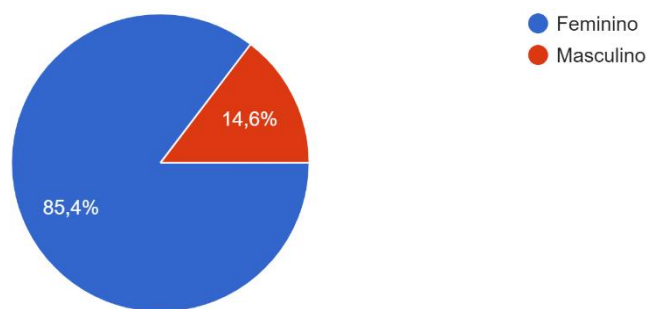
Foram realizadas, no período de 25 de junho a 23 de agosto de 2021, por meio de Formulário Google Forms, 41 entrevistas a fim de identificar o conhecimento da população sobre a especialidade em saúde estética atribuída ao Farmacêutico. A entrevista foi aberta e não restringiu nenhum tipo de participante.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

De posse das 41 entrevistas foi possível analisar os resultados abaixo mencionados.

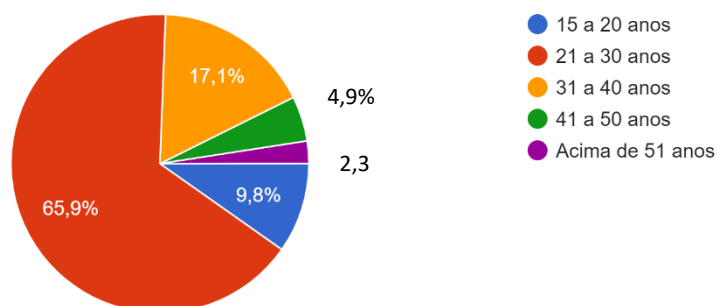
Quando observado o sexo, verificou-se que 85,4% eram feminino enquanto 14,6% masculino (figura 1).

Figura 1 – Sexo



Sobre a faixa etária dos entrevistados observou-se que 9,8% tinham entre 15 e 20 anos, enquanto, 65,9% apresentavam idade entre 21 e 30 anos, 17,1% entre 31 a 40 anos, 4,9% estavam entre 41 e 50, e acima dos 51 anos tivemos 2,3% dos entrevistados (figura 2).

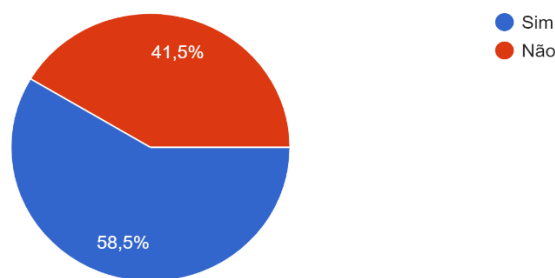
Figura 2 – Faixa etária



Quando analisado se os entrevistados já realizaram algum procedimento estético observou-se que 58,5% responderam que já haviam realizado, enquanto 41,5% nunca realizaram nenhum procedimento estético (figura 3).

O autocuidado com o corpo, a busca por aumento da autoestima e o bem-estar vem trazendo um crescimento na procura e na frequência de procedimentos estéticos, nos dias atuais o uso da imagem de mulheres e homens vem aumentando cada vez mais, e para se enquadrarem no padrão de perfeição muitos optam por procedimentos com intervenções estéticas que ajudam a se enquadrarem neste padrão e com isso há o crescimento da procura pela beleza (FEKSA, 2020).

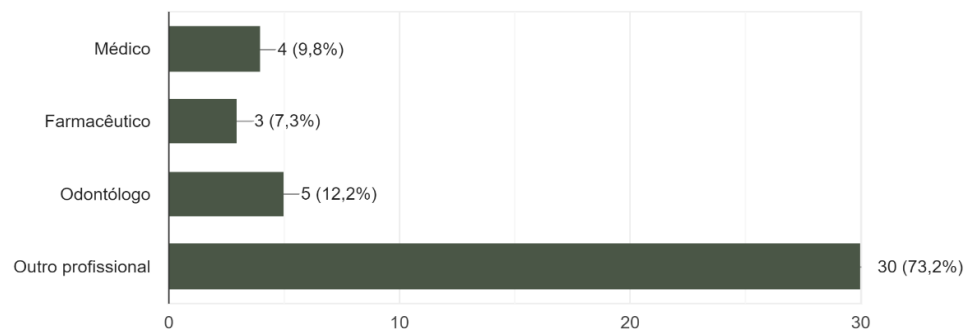
Figura 3 – Procedimento estético



Dos entrevistados que já realizaram procedimentos estéticos 9,8% foram realizados por Médicos, enquanto 7,3% por Profissionais Farmacêuticos, 12,2% com Odontólogos e 73,2% com outros profissionais podendo ser Enfermeiros, Fisioterapeutas, Profissionais de Educação Física ou Biomédicos (figura 4).

Daqueles que realizaram maiores procedimentos os odontólogos sobressaíram, pois os principais procedimentos feitos por esse profissional são clareamento bucal, implantes dentários ou próteses, encurtamento ou alongamento da gengiva, na qual são realizados com muita frequência na população (SORRIDEN, 2019).

Figura 4 - Qual profissional foi realizado com o procedimento

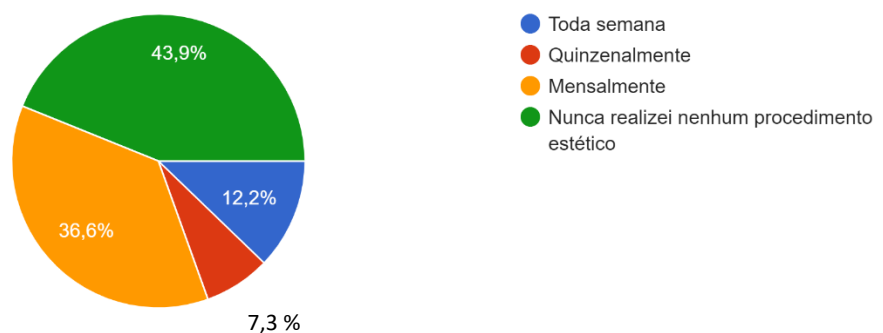


Na entrevista os que realizaram os procedimentos estéticos 12,2% realizam procedimentos semanalmente, enquanto 7,3% quinzenalmente, 36,6% realizam procedimentos estéticos mensalmente e 43,9% nunca realizaram procedimentos estéticos (figura 5).

Os tratamentos estéticos são utilizados para o aprimoramento ou mudanças de características estéticas, e precisam ser repetidos ao longo do tempo. As aplicações de toxina botulínica (Botox) por exemplo, podem variar a absorção do produto de organismo para organismo e normalmente são realizados entre 3 a 6 meses; a carboxiterapia pode ser realizada entre 6 a 8 meses; harmonização facial dura em torno de 1 a 4 anos dependendo da qualidade do produto usado.

Tratamentos como lipocavitação e radiofrequência podem ser realizados uma vez na semana ou quinzenalmente, o que irá influenciar no tempo entre cada sessão é o resultado buscado pelo paciente.

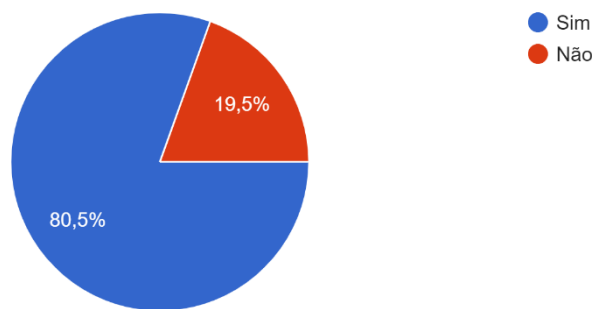
Figura 5 – Frequência de procedimentos estéticos



Segundo a RDC nº 573/2013, o CFF reconheceu a área de saúde estética como de atuação do farmacêutico e as suas atribuições no exercício e na responsabilidade técnica.

Apesar de quase 10 anos de atuação ainda há uma falta de conhecimento por parte da população sobre informações da atuação do profissional nessa área. E quando perguntado sobre a atuação do farmacêutico na área da saúde estética, verificou-se que 80,5% sabiam que o Farmacêutico pode atuar na área de estética, enquanto 19,5% não sabiam (figura 6).

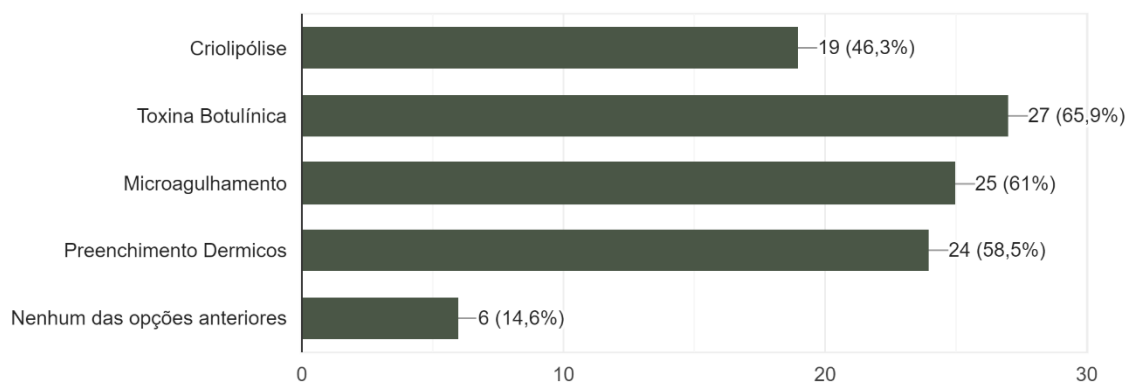
Figura 6 – Atuação do Farmacêutico na área de saúde estética



Quando perguntado aos entrevistados quais procedimentos mencionados ele acreditava que poderia ser exercido pelo profissional farmacêutico, podemos observar que, 46,3% dos entrevistados disseram que a criolipólise poderia ser exercida, enquanto 65,9% acreditavam que seria a Toxina Botulínica, 61% responderam Microagulhamento, 58,5% Preenchimento Dérmico, e 14,6% assinalaram que nenhuma das opções mencionadas poderiam ser realizadas pelo profissional farmacêutico. Isso mostra a falta de conhecimento que as pessoas tem em relação ao profissional farmacêutico quanto ao exercício na prática a saúde estética, provavelmente por acharem que profissionais como médicos dermatologistas e cirurgiões plásticos podem estar efetuando tais procedimentos (figura 7).

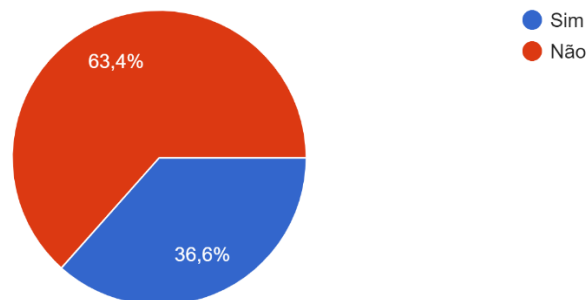
Dentre os procedimentos listados acima, possuem mais procedimentos realizados por farmacêuticos especializados como: a carboxiterapia; intradermoterapia/mesoterapia; Luz intensa pulsada; Laserterapia; Cosmetoterapia; Peelings químicos e mecânicos; Sonoforese (ultrassom estético); Eletroterapia; Iontoforese; Radiofrequência estética ambos com finalidade estética e regulamentados CFF nº 573/2013 e 616/2015.

Figura 7 – Procedimentos exercidos pelo profissional farmacêutico



Quando questionados se os entrevistados conheciam algum farmacêutico que exercia profissionalmente nessa área, observamos que 63,4% não conheciam e com a falta de informação a quantidade de profissionais farmacêuticos não se torna conhecida como o esperado. Enquanto somente 36,6% conhecem farmacêuticos que atuam nessa área (figura 8).

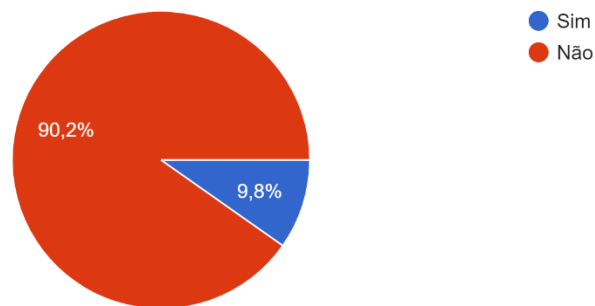
Figura 8 – Profissional Farmacêutico conhecido por entrevistados



A atuação na área estética é a mais promissora relacionada a beleza, e muitos dos profissionais incluindo o farmacêutico sofrem com desinformações por parte do paciente (MITOS. 2020), e isso é um fator que contribui na discrepância dos resultados, incluindo a falta de farmacêuticos especializados nessa área.

De acordo com os 41 entrevistados 9,8% já foram atendidos por profissionais farmacêuticos estetas em seus procedimentos, enquanto 90,2% não realizou nenhum procedimento estético com profissional farmacêutico (figura 9).

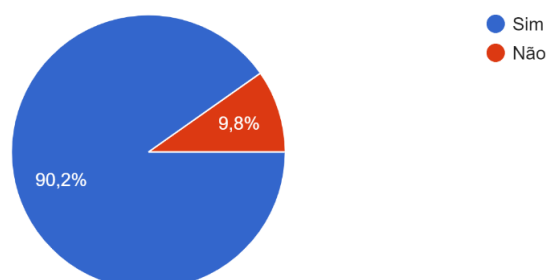
Figura 9 - Procedimentos estéticos realizados por farmacêuticos



Dos entrevistados 90,2% afirmaram que realizariam procedimentos estéticos com farmacêutico especializado na área da saúde estética, enquanto 9,8 relataram que não procurariam esse profissional para a realização de procedimentos estéticos (figura 10).

De acordo com o artigo 2º da RDC 616/2015 o profissional farmacêutico estando dentro dos requisitos citados nos três incisos está habilitado e possui todo o conhecimento e capacitação para a realização destes procedimentos.

Figura 10 – Pessoas que realizariam procedimentos com farmacêuticos especializados



4. CONCLUSÃO

No desenvolvimento deste trabalho foram realizadas entrevistas por meio eletrônico, utilizando o Formulário Google Forms que teve como objetivo visualizar a percepção da população sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética. Observou-se que a prática farmacêutica na área de estética ainda é pouca conhecida, mesmo que saibam que o farmacêutico pode atuar nesta área, os entrevistados ainda não conhecem quais procedimentos este profissional é habilitado a realizar.

O farmacêutico especializado estando de acordo com as diretrizes do CFF e CRF, ele é apto a realizar procedimentos invasivos, não invasivos e não cirúrgicos, tais como: preenchimentos dérmicos para a diminuição de marcas de expressões, estimulação de colágeno, aumento os lábios; aplicação da toxina botulínica para prevenção de marcas de expressões; carboxiterapia, a aplicação de gás carbônico na pele para tratamento de celulite, estrias, auxiliando na oxigenação da região aplicada e na formação de elastina e colágeno; agulhamento e microagulhamento na diminuição das machas e das cicatrizes oriundas de acne; criolipólise e intradermoterapia/mesoterapia

Dos procedimentos listados no questionário notou-se que há uma falta de conhecimento da população quanto a realizações dos procedimentos, o que acaba refletindo no conhecimento dos entrevistados sobre as atribuições dos profissionais assim como o farmacêutico nas realizações de procedimentos estéticos, pois houve uma grande variação de votos em cada uma das alternativas.

Então vemos a importância de divulgações sobre essa área de especialização do farmacêutico, tanto para acadêmicos de farmácia, pois é através de novos profissionais especializados, que área de estética vai se tornando destaque e com relevância,

REFERÊNCIA

Conselho Federal de Farmácia (org.). **RESOLUÇÃO Nº 616, DE 25 DE NOVEMBRO DE 2015**. 2015. WALTER DA SILVA JORGE JOÃO. Disponível em: https://www.in.gov.br/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/33348675/do1-2015-11-27-resolucao-n-616-de-25-de-novembro-de-2015-33348662. Acesso em: 14 mar. 2021.

CRIOLIPÓLISE: TRATAMENTO PARA O CONGELAMENTO DA GORDURA. São Lourenço: Revista Saúde em Foco, 2018. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/056_CRIOLIP%C3%93LISE_TRATAMENTO_PARA_O_CONGELAMENTO_DA_GORDURA.pdf. Acesso em: 30 jun. 2021.

FEKSA, Dra Luciane Rosa. **Como definir um padrão de beleza em um mundo de diversidades?** 2020. Por Redação O Sul. Disponível em: <https://www.osul.com.br/como-definir-um-padrao-de-beleza-em-um-mundo-de-diversidades/>. Acesso em: 22 ago. 2021.

FORSTER, Clínica. **Conheça os principais benefícios do microagulhamento**. 2019. Disponível em: <https://www.clinicaforster.com.br/beneficios-microagulhamento>. Acesso em: 30 jun. 2021.

HERREROS FOC, Moraes AM, Velho PENF. **Mesoterapia: uma revisão bibliográfica**. An Bras Dermatol. 2011;86(1):96-101. Acesso em: 30 jun. 2021.

MITOS sobre a área de Farmácia Estética. 2020. Disponível em: <https://www.posuscs.com.br/mitos-sobre-a-area-de-farmacia-estetica/noticia/2064>. Acesso em: 07 set. 2021.

MURO, Marisol Dominguez. **Coordenadora do GT de Saúde Estética do CFF esclarece dúvidas sobre atuação do farmacêutico na área**. 2020. Disponível em: <https://www.cff.org.br/noticia.php?id=6113>. Acesso em: 06 jun. 2021.

PEPINO, Dra. Luciana Leonel. **Carboxiterapia: carboxiterapia - injeção de gás carbônico**. carboxiterapia - injeção de gás carbônico. Disponível em:

<https://www.lucianapepino.com.br/procedimentos-esteticos/carboxiterapia-3-3/>.

Acesso em: 30 jun. 2021. SALOBREÑA, Agni. **A ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NA SAÚDE ESTÉTICA**. Disponível em: <https://www.ictq.com.br/opiniaio/737-a-atuacao-do-farmaceutico-na-saude-estetica>. Acesso em: 22 jun. 2021.

SBCP - Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Disponível em: <http://www2.cirurgioplastica.org.br/cirurgias-e-procedimentos/minimamente-invasivos/toxina-botulinica/>. Acesso em: 29 jun. 2021.

SILVA, Katia Moraes da *et al.* **Estética e sociedade**. 2. ed. São José dos Campos: Érica, 2014. 54 p. Disponível em: https://www.google.com.br/books/edition/Est%C3%A9tica_e_Sociedade/_YuwDwAAQBAJ?hl=pt-BR&gbpv=0. Acesso em: 06 jun. 2021.

SORRIDEN (São Paulo). **Conheça 7 principais procedimentos de estética dental**. 2019. Disponível em: <https://sorrident.com.br/conheca-7-principais-procedimentos-de-estetica-dental-em-clinicas/>. Acesso em: 22 ago. 2021.

HERREROS FOC, Moraes AM, Velho PENF. **Mesoterapia**: uma revisão bibliográfica. *An Bras Dermatol.* 2011;86(1):96-101. Acesso em: 30 jun. 2021.