

UNIVERSIDADE DE UBERABA
CURSO DE FISIOTERAPIA

POLLYANA MOREIRA MARQUES

OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO KABAT NAS DISFUNÇÕES NEUROLÓGICAS.

Uberaba-MG
2017

POLLYANA MOREIRA MARQUES

OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO KABAT NAS DISFUNÇÕES NEUROLÓGICAS.

Trabalho de Conclusão de curso apresentado à
Universidade de Uberaba como parte dos requisitos para
conclusão do curso de bacharel em Fisioterapia.
Orientadora: Prof. (a) Ms. Lidiana Simões Marques
Rocha.

Uberaba-MG
2017

Pollyana Moreira Marques

OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO KABAT NAS DISFUNÇÕES NEUROLÓGICAS.

Trabalho de Conclusão de curso apresentado à
Universidade de Uberaba como parte dos requisitos para
conclusão do curso de bacharel em Fisioterapia.
Orientadora: Prof. (a) Ms. Lidiana Simões Marques
Rocha.

Uberaba, MG _____ de _____ de 2017.

BANCA EXAMINADORA

Orientador

Membro da banca examinadora

Membro da banca examinadora

Dedico esse trabalho a memória do doutor Herman Kabat por desenvolver técnicas de tratamento de fácil aplicabilidade trazendo vários benefícios aos pacientes.

AGRADECIMENTOS

À Deus, primeiramente pelo dom da vida e por permitir concluir meus estudos.

À minha querida orientadora Lidiana que por várias vezes suavizou a realização desse trabalho e me conduziu sempre com presteza e dedicação.

À paraninfa de nossa turma e orientadora das normas cultas Alessandra, que corrigiu cada formatação do meu trabalho sempre com muito carinho.

Ao meu esposo, irmã, mãe, pai e avós por todo incentivo e por compreenderem minha ausência para dedicar aos estudos.

À minha querida turma XXXIII Lidiana Simões Marques Rocha, foram cinco anos com as melhores companhias, nossa amizade irá além dos portões da universidade.

Todos os seres humanos, incluindo aqueles
com alguma deficiência, possuem um
potencial não explorado.

Herman Kabat.

RESUMO

O método Kabat foi desenvolvido pelo Dr. Herman Kabat, as técnicas são utilizadas para ganho de amplitude de movimento, analgesia, aumentar a força muscular, reaprendizagem motora, melhorar a coordenação e estabilidade. Os movimentos são realizados em diagonais e espirais, assim assemelha-se com a funcionalidade. O objetivo dessa pesquisa foi realizar uma revisão bibliográfica buscando os possíveis benefícios do método Kabat no tratamento das disfunções neurológicas, sendo elas acidente vascular encefálico, paralisia facial periférica, doença de Parkinson e trauma raquimedular. Os resultados obtidos em pacientes com sequelas do acidente vascular encefálico tratados com método Kabat foram melhora do tônus muscular, equilíbrio, ausência de dor, função motora com maior funcionalidade e melhor dissociação de cinturas. Nos pacientes com doença de Parkinson houve melhora na coordenação motora, força muscular, tremor e propriocepção, reduzindo as quedas e garantindo maior equilíbrio. Para os pacientes com paralisia facial periférica o método Kabat contribuiu para melhora no fechamento dos olhos, elevação das sobrancelhas e asa do nariz, recuperou os movimentos de bico e sorriso e reduziu o lacrimejamento. Os pacientes com trauma raquimedular obtiveram aumento da força muscular, melhor controle cervical e tronco, aumentou a flexibilidade e amplitude de movimento e assim adquiriram maior facilidade para transferências de posturas. Portanto, a qualidade de vida de indivíduos acometidos por disfunções neurológicas relaciona-se com a independência funcional e, conseqüentemente, ao progresso de qualquer programa de reabilitação.

Palavras-chave: Método Kabat. Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva. Doença de Parkinson. Lesões medulares. Paralisia facial periférica. Acidente vascular encefálico. Tratamento. Fisioterapia.

LISTAS DE ABREVIATURAS, SIGLAS E SÍMBOLOS.

AVD'S	= Atividades de vida diária
AVE	= Acidente vascular encefálico
BIREME	= Centro Latino Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde
EEF	= Eletroestimulação Funcional
FES	= Estimulação Elétrica Funcional
FNP	= Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva
Hz	= Hertz
J/cm ²	= Joules por centímetros quadrado
LILACS	= Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde
MEDLINE	= Literatura em Ciências da Saúde Internacional
MIF	= Medida de independência funcional
mW	= Megawatt
Pubmed	= Public Medline
Scielo	= Scientific Electronic Library Online
%	= percentagem
μs	= microsegundos

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	09
2 MATERIAIS E MÉTODOS.....	10
3 REVISÃO DE LITERATURA.....	11
3.1 O MÉTODO KABAT.....	11
3.1.1 Método Kabat e Acidente Vascular Encefálico.....	13
3.1.2 Método Kabat e a Doença de Parkinson.....	15
3.1.3 Método Kabat e Paralisia Facial Periférica.....	17
3.1.4 Método Kabat e Traumatismo Raquimedular.....	19
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	21
REFERÊNCIAS.....	23