

UNIVERSIDADE DE UBERABA

DANIEL TOMAZ DE CARVALHO

DOUGLAS SILVA RIBEIRO

JOGO DE PETECA: A MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DO ESPORTE

Uberaba-MG

2018

DANIEL TOMAZ DE CARVALHO

DOUGLAS SILVA RIBEIRO

JOGO DE PETECA: A MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DO ESPORTE

Trabalho de conclusão de curso apresentado à disciplina de trabalho de conclusão de curso, como requisito parcial para a observação do título de Bacharel em Educação Física, sob orientação do professor Voner Miguel Bizinoto.

Uberaba-MG

2018

AGRADECIMENTOS

Os autores agradecem aos praticantes do Jogo de Peteca que se disponibilizaram para preenchimento dos questionários, às famílias, às namoradas e aos professores colaboradores da Universidade de Uberaba pelo incentivo e apoio durante todo o estudo.

RESUMO

Introdução: O Jogo de Peteca é um esporte pouco reconhecido e valorizado pelos que não o praticam, sendo visto por muitos como apenas uma brincadeira. Até o momento, se encontra escasso na literatura, informações referentes ao motivo que leva as pessoas a praticarem a modalidade, uma vez que é tão pouco difundida no Brasil. **Objetivo:** Avaliar quais são os fatores de motivação mais importantes para que os praticantes pratiquem o Jogo de Peteca. **Metodologia:** A pesquisa contou com a participação de 20 sujeitos com idade (58 ± 9) com média de tempo de prática (29 ± 12). O questionário utilizado a fim de analisar os motivos para a prática do esporte foi o *Participation Motivation Questionnaire* (PMQ). Os dados serão expressos em média \pm desvio padrão. **Resultados:** Os resultados obtidos nesse estudo, permitem concluir que os praticantes são muito motivados a praticar o esporte pelos fatores aptidão física ($4,34 \pm 0,44$) e competência técnica ($4,08 \pm 0,28$). Porém, com o aprofundamento do resultado, notou-se que além de “fazer exercício físico” ($4,7 \pm 0,66$), os itens “diversão” ($4,6 \pm 0,5$) e o item “estar com os amigos” ($4,65 \pm 0,59$) também são muito importantes, mostrando que os praticantes também são motivados por fatores ligados ao prazer. **Conclusão:** Conclui-se que os principais motivos para a prática do Jogo de Peteca são aptidão física, competência técnica, emoção, estar com os amigos e divertir.

Palavras-chave: Fatores motivacionais, Aptidão física, Diversão, Praticantes.

Sumário

1 INTRODUÇÃO	5
2 PROBLEMA DE PESQUISA	6
3 HIPÓTESE	6
4 JUSTIFICATIVA	7
4.1 Justificativa social	7
4.2 Justificativa pessoal	7
4.3 Justificativa científica	7
5 OBJETIVO.....	8
5.1 Objetivo geral.....	8
5.2 Objetivos específicos	8
6 REFERENCIAL TEÓRICO	9
7 METODOLOGIA.....	11
7.1 Amostra.....	11
7.2 Inclusão e exclusão.....	11
7.3 Procedimentos	11
7.4 Análise Estatística.....	12
8 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	13
9 CONCLUSÃO.....	17
REFERÊNCIAS.....	18
10 ANEXO.....	19
Anexo 1 – Participation Motivation Questionnaire (PMQ).	19

1 INTRODUÇÃO

“Nascido no Brasil, criado pelos indígenas, o jogo de peteca espalhou-se pelo mundo afora. Desde 1986 o esporte é reconhecido como jogo oficial e ganha regras conforme a Federação Brasileira de Desportos” (MOIRELLI, 2018).

Apesar de reconhecido como jogo oficial em 1986, o Jogo de Peteca é um esporte novo para muitas pessoas, tendo ele características bem específicas, fazendo com que o aprendizado dessa modalidade esportiva não seja imediato. Com isso, tem se tornado comum crianças, jovens, adultos e pessoas da terceira idade demonstrarem interesse pelo esporte, buscando às vezes apenas uma recreação ou até mesmo treinamentos, visando a participação em competições, revelando, algumas vezes, bons e até excelentes jogadores de peteca.

Com a evolução das regras criadas pela Confederação Brasileira de Peteca ao longo dos anos, o Jogo de Peteca se tornou mais dinâmico e vem se desenvolvendo muito no Brasil, aumentando o número de praticantes em vários estados e elevando muito o nível de jogo, fazendo com que jogadores de todas as idades tenham uma maior motivação para praticarem o esporte.

No entanto, observa-se que os praticantes mais fiéis ao esporte são os adultos do sexo masculino acima de 40 anos, por já terem adquirido uma certa experiência no jogo de peteca e também criado uma paixão pelo esporte.

Para descobrir o que leva esse público a ser tão fiel ao esporte, será realizada uma pesquisa de motivação relacionada ao Jogo de Peteca.

É fundamental sabermos os reais motivos que nos fazem sair de casa para praticarmos nossos esportes favoritos, para buscarmos nossos objetivos, é importante termos esse autoconhecimento. A motivação pode ou não ser completamente diferente de um indivíduo para o outro, ela é pessoal, é exclusiva e deve sempre ser analisada, para que sempre busquemos mais e mais motivos para praticarmos os esportes que gostamos e que temos afinidade.

Conhecer e analisar os motivos que levaram homens de quarenta anos ou mais a praticarem o Jogo de Peteca e se tornarem fiéis ao esporte é de fundamental importância para que professores, treinadores e até praticantes consigam motivar outras pessoas a praticarem esse esporte que vem crescendo cada vez mais no país.

2 PROBLEMA DE PESQUISA

O jogo de Peteca vem sendo praticado por vários anos e seus praticantes são muito fiéis ao esporte, permanecendo por muito tempo na prática do mesmo.

Problema:

Quais são os principais fatores motivacionais que levam as pessoas a praticarem o Jogo de Peteca?

3 HIPÓTESE

Os principais fatores motivacionais que levam as pessoas a praticarem o Jogo de Peteca são afiliação e diversão.

4 JUSTIFICATIVA

4.1 Justificativa social

Através deste trabalho, intenta-se utilizar dos resultados para agregação de mais pessoas na modalidade e fazer com que as pessoas que já praticam o jogo permaneçam e se tornem fiéis ao esporte.

4.2 Justificativa pessoal

Foi escolhido este tema pela afinidade que temos com o esporte, pela prática do mesmo e por observarmos que o esporte infelizmente é pouco reconhecido e valorizado pelas pessoas que não o praticam.

4.3 Justificativa científica

Com este trabalho pretende-se superar lacunas nessa área de conhecimento, visto que, nas pesquisas realizadas, foram encontrados apenas resultados relacionados à Peteca como uma brincadeira e não como um esporte com regras e competições.

5 OBJETIVO

5.1 Objetivo geral

Avaliar os fatores mais importantes para que os praticantes do sexo masculino com idade igual ou acima de 40 anos pratiquem o Jogo de Peteca.

5.2 Objetivos específicos

- Identificar praticantes de peteca do sexo masculino com 40 anos ou mais.
- Analisar a real motivação para praticarem o jogo de Peteca.
- Comparar questionários preenchidos pelos jogadores sobre a motivação para a prática do esporte.

6 REFERENCIAL TEÓRICO

Registros no passado mostraram que a Peteca, como recreação, era praticada pelos nativos brasileiros, mesmo antes da chegada dos portugueses. Consequentemente, nossos antepassados, através de sucessivas gerações, também a praticaram, fazendo chegar essa recreação indígena a todo o território brasileiro.

Nos jogos da V Olimpíada realizada na Antuérpia, capital da Bélgica, em 1920, os brasileiros que pela primeira vez participavam de uma Olimpíada, levaram petecas, para aquecimento de seus atletas, atraindo numerosos atletas de outros países, interessados na sua prática. (CBP, 2010)

O Jogo de Peteca, com o passar dos anos, vem chamando atenção por onde passa, seja na forma de recreação e principalmente nas competições, nas quais, na maioria das vezes, é demonstrado um alto nível técnico e físico dos participantes, tornando os jogos envolventes e trazendo cada vez mais espectadores e pessoas interessadas em praticar o esporte.

O esporte vem evoluindo e, com isso, a Confederação Brasileira de Peteca(CBP) foi ajustando as regras e melhorando-as para que o esporte se torne mais dinâmico, mais prazeroso de se jogar e também de se assistir.

Algumas mudanças nas regras do Jogo de Peteca valem ser destacadas, como a diminuição do tempo de ataque de 30 segundos para 24 e posteriormente para 20 segundos, que é a regra atual. Importante também destacar a mudança na pontuação do jogo, que antes era de 12 pontos com vantagem. Atualmente o Jogo é melhor de 3 sets, sendo os dois primeiros de 25 pontos, sem vantagem e só termina em 25 caso tenha pelo menos 2 pontos de diferença, se não o jogo continua até que alguém consiga a diferença de 2 pontos. Caso necessite do terceiro set (tiebreak), ele é de apenas 15 pontos e também precisa ter a diferença de 2 pontos para que o set termine.

Com essas principais regras e todas as outras criadas pela Confederação Brasileira de Peteca, o esporte vem se desenvolvendo muito no Brasil, fazendo com que os jogadores tenham uma maior motivação para praticarem o esporte.

Quando se fala de motivação, Samulski (2002) diz que “a motivação caracteriza-se como um processo ativo e intencional dirigido a uma meta. Esse processo depende de fatores pessoais (intrínsecos) e de fatores ambientais (extrínsecos).”

Weinberg e Gould (2001) apresentam a motivação como a direção e a intensidade do esforço. A direção relaciona-se à busca do indivíduo, aproximação ou atração a determinadas situações. Enquanto a intensidade refere-se ao esforço que uma pessoa investe em uma determinada situação.

Corroborando com tal ideia, Pintrich e Schunk (2002) mostram que o termo motivação é derivado do verbo *movere*, em latim, que traduz a ideia de movimento. Assim, a motivação relaciona-se ao fato de uma pessoa ser influenciada, por estímulos internos ou externos, a fazer ou realizar algo, mantendo a pessoa na ação e ajudando-a a completar tarefas.

Melo (2010) apresentou a motivação para que adolescentes tivessem prática esportiva, tanto do sexo masculino quanto feminino, atribuindo essa motivação à motivos relacionados à saúde.

Já Rebelo (2009) estudou a motivação em uma equipe de futebol masculino da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, mostrando o que leva os estudantes à prática do esporte, buscando profissionalismo ou não no futebol.

7 METODOLOGIA

7.1 Amostra

Este presente estudo apresenta uma pesquisa descritiva dos motivos que levam à prática de peteca, a pesquisa contou com a participação de 20 sujeitos (n=20) com idade (58 ± 9) com média de tempo de prática (29 ± 12).

7.2 Inclusão e exclusão

Inclusão: Os fatores de inclusão foram: o jogador ser do sexo masculino; ter idade igual ou acima de 40 anos; ser praticante do jogo de peteca há pelo menos 5 anos e, por último, praticarem o esporte na cidade de Uberaba.

Exclusão: Os fatores de exclusão foram: os jogadores que não responderem ao questionário completamente e/ou que o responderem de forma incorreta.

7.3 Procedimentos

A pesquisa foi realizada no clube Jockey Club Uberaba, que se encontra na Av. Lauro Fontoura Júnior, 290, situado na cidade de Uberaba, onde se encontra um maior número de pessoas com as características para o estudo.

Foi aplicado, aos jogadores selecionados, o questionário *Participation Motivation Questionnaire* (PMQ) (Anexo 1), que traduzido é Questionário de Motivação para Participação. Este questionário é validado e, após aplicado, foi utilizado para coletar dados que possibilitassem uma análise quantitativa e mostrasse os principais fatores motivacionais para a prática do Jogo de Peteca e a fidelidade ao esporte.

O questionário elenca trinta motivos diferentes para que as pessoas pratiquem sua modalidade esportiva. Em cada motivo pode ser marcado uma opção de um a cinco, sendo o número **um** relacionado à “nada importante” e o número **cinco** à “muito importante”. Esses trinta itens são agrupados em oito fatores de motivação, que são: a) reconhecimento social; b) atividade de grupo; c) aptidão física; d) emoção; e) competição; f) competência técnica; g) afiliação; e h) diversão.

7.4 Análise Estatística

Os resultados foram analisados quantitativamente e expressos em Média \pm Desvio padrão.

8 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observando as respostas de uma forma geral, através dos fatores motivacionais (Tabela 1), verificou-se que a maioria dos praticantes do Jogo de Peteca praticam o esporte por motivos de aptidão física ($4,34 \pm 0,44$) e, depois, pela competência técnica ($4,08 \pm 0,28$). No entanto, analisando mais detalhadamente os valores médios de cada resposta, observando os itens e não os fatores motivacionais, é observado a seguinte ordem de motivações do estudo:

Fazer exercício físico ($4,7 \pm 0,66$); Estar com os amigos ($4,65 \pm 0,59$); Divertir ($4,6 \pm 0,5$); Manter a forma física ($4,5 \pm 0,83$); Estar em boas condições físicas ($4,45 \pm 0,69$); Melhorar as habilidades técnicas ($4,35 \pm 0,81$); Liberar tensões ($4,35 \pm 0,59$); Fazer novas amizades ($4,3 \pm 0,86$); Desenvolver o espírito de equipe ($4,2 \pm 0,83$); Pertencer a um grupo ($4,2 \pm 0,7$). Desta forma, além dos itens focados na aptidão física, outros itens focados na afiliação e na diversão também se mostraram muito importantes na motivação para que as pessoas pratiquem o Jogo de Peteca.

Tabela 1 - Fatores Motivacionais e Itens do PMQ

FATORES MOTIVACIONAIS	MÉDIA \pm DESVIO PADRÃO
APTIDÃO FÍSICA	4,34 \pm 0,44
<i>Fazer exercício físico</i>	<i>4,7 \pm 0,66</i>
<i>Manter a forma física</i>	<i>4,5 \pm 0,83</i>
<i>Estar em boas condições físicas</i>	<i>4,45 \pm 0,69</i>
<i>Ter ação</i>	<i>3,7 \pm 1,13</i>
COMPETÊNCIA TÉCNICA	4,08 \pm 0,28
<i>Melhorar as habilidades técnicas</i>	<i>4,35 \pm 0,81</i>
<i>Superar limites</i>	<i>4,1 \pm 0,91</i>
<i>Aprender novas habilidades</i>	<i>3,8 \pm 1,24</i>
EMOÇÃO	4,05 \pm 0,23
<i>Liberar tensões</i>	<i>4,25 \pm 0,59</i>
<i>Liberar energia</i>	<i>4,1 \pm 0,91</i>
<i>Procurar emoções fortes</i>	<i>3,8 \pm 1,11</i>

AFILIAÇÃO	3,95 ± 0,93
<i>Estar com os amigos</i>	4,65 ± 0,59
<i>Fazer novas amizades</i>	4,3 ± 0,86
<i>Satisfazer a família ou os amigos</i>	2,9 ± 1,29
COMPETIÇÃO	3,93 ± 0,25
<i>Competir</i>	4,1 ± 0,91
<i>Vencer desafios</i>	3,75 ± 1,02
ATIVIDADE DE GRUPO	3,73 ± 0,82
<i>Desenvolver o espírito de equipe</i>	4,2 ± 0,83
<i>Pertencer a um grupo</i>	4,2 ± 0,7
<i>Trabalhar em equipe</i>	4 ± 1,08
<i>Satisfazer treinador/professor</i>	2,5 ± 1,47
DIVERSÃO	3,53 ± 0,8
<i>Divertir</i>	4,6 ± 0,5
<i>Ter algo para fazer</i>	3,45 ± 1,15
<i>Utilizar instalações e equi. Esp.</i>	3,4 ± 1,27
<i>Viajar</i>	2,65 ± 1,27
RECONHECIMENTO SOCIAL	3,09 ± 0,42
<i>Ganhar dos adversários</i>	3,7 ± 1,08
<i>Fazer alguma coisa em que é bom</i>	3,65 ± 0,93
<i>Sentir importante</i>	3,05 ± 1,28
<i>Sair de casa</i>	3 ± 1,12
<i>Ser conhecido</i>	2,8 ± 1,24
<i>Ser reconhecido e ter prestígio</i>	2,7 ± 1,34
<i>Ganhar prêmios</i>	2,7 ± 0,92

Observando a tabela, é possível identificar os principais motivos que levam as pessoas a praticarem o esporte. O Jogo de Peteca é um esporte que melhora a aptidão física dos praticantes, sendo um ótimo exercício físico e ajudando a manter a forma física, por isso o fator motivacional aptidão física resultou no fator mais importante para a motivação dos praticantes de peteca. Scalon, Becker Jr. e Brauner

(1999) observaram que normalmente jovens se preocupam com a saúde, buscando ter uma vida mais saudável, adquirindo ou mantendo a saúde, força e desenvolvendo um bom preparo físico. O resultado obtido mostra que não são só os jovens que estão preocupados com a saúde e forma física, mas que as pessoas acima dos 40 anos também estão preocupadas com esses fatores, tentando levar uma vida melhor e mais saudável.

Em segundo lugar ficou o fator Competência técnica, mostrando que os praticantes são motivados em melhorar suas habilidades técnicas e superar seus limites. Já em terceiro ficou o fator Emoção, tendo valores consideráveis nos itens “liberar tensões” e “liberar energia”.

Em quarto lugar ficou o fator Afiliação, que apesar de não ter sido um dos mais importantes fatores motivacionais, é notável sua importância, fazendo uma análise mais detalhada. É possível concluir que caso o fator afiliação não tivesse o item “satisfazer a família ou os amigos”, esse fator seria o primeiro na pesquisa, visto que os itens “Estar com os amigos” e “Fazer novas amizades” tiveram notas altas e juntos teriam uma média de 4,48, superando todos os outros fatores motivacionais. Isso mostra que esse fator tem sim muita importância para os praticantes, que o Jogo de Peteca apesar de pouco conhecido em relação a outros esportes, é um esporte que reúne vários amigos e que traz sim novas amizades.

Competição veio logo em seguida na quinta colocação, mostrando que competir e vencer desafios é importante, porém não é uma grande motivação para essas pessoas, diferentemente do que revelou Rebelo (2009), onde o fator competitivo foi considerado o fator motivacional mais importante para a adesão de estudantes à equipe de futebol masculino de uma Universidade.

No fator atividade de grupo ocorreu o mesmo que no fator afiliação, se tirasse o item “satisfazer treinador/professor, o fator teria mais importância. Com isso, sabe-se que os praticantes não jogam Peteca para satisfazerem família, amigos ou treinadores/professores, a prática é apenas para satisfação pessoal.

O fator foi apenas o sétimo fator mais importante. Apesar desse resultado, quando é feita uma análise mais detalhada, analisando item por item e não os fatores, é visto que o item “divertir” é o terceiro mais importante dos trinta itens, concluindo

que o Jogo de Peteca está sim relacionado ao divertimento como motivação para os praticantes.

Por último ficou o fator reconhecimento social, mostrando que os praticantes estão pouco interessados em serem reconhecidos, ficarem famosos ou ganhar prêmios com a prática do esporte, que hoje em determinados campeonatos tem premiação em medalhas, troféus e até em dinheiro.

9 CONCLUSÃO

Os resultados obtidos nesse estudo, permitem concluir que os praticantes são muito motivados a praticar o esporte para terem uma melhor aptidão física, o que é totalmente compreensível, visto a importância em se fazer exercício físico, se manter bem e saudável. Também se mostrou bastante importante para os praticantes o fator motivacional competência técnica, tendo uma preocupação em melhorar suas habilidades técnicas e superar seus limites.

Aprofundando o resultado, notou-se que além de fazer exercício físico, o destaque também ficou por conta da diversão e de fazer novos amigos, mostrando que os praticantes também são motivados por fatores ligados ao prazer. Isso demonstra que o Jogo de Peteca motiva muito seus praticantes pela diversão proporcionada no esporte e pela oportunidade de praticar o mesmo com os amigos, podendo também fazer novas amizades.

Também se conclui que o reconhecimento social pouco importa para os praticantes, que estão preocupados e motivados muito mais pela saúde, bem-estar, diversão e amizades.

Para futuras pesquisas, é indicado a ampliação da amostra, podendo aplicar o PMQ em outras regiões e até em outras faixas etárias.

REFERÊNCIAS

CBP - Confederação Brasileira de Peteca. **História da peteca**. 2010. Disponível em: <<http://www.cbpeteca.org.br/historia-da-peteca/>>. Acesso em: 26 jun. 2018.

GUEDES, D. P.; NETTO, J. E. S.. Participation Motivation Questionnaire: tradução e validação para uso em atletas-jovens brasileiros. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**, São Paulo, p.1-12, jun. 2012.

MELO, Natália Batista Cerqueira de. **Motivação de adolescentes para a prática esportiva**. 2010. 38 p. Educação Física - Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG, Belo Horizonte, 2010.

MORELLI, Helena Stumpf. **Como jogar peteca: um jogo de origem brasileira**. Disponível em: <<https://www.fazfacil.com.br/lazer/como-jogar-peteca-um-jogo-de-origem-brasileira/>>. Acesso em: 26 jun. 2018.

PINTRICH P, R.; SCHUNK, D. H. **Motivation in education: theory, research and applications**. New Jersey: Merrill Prentice Hall, 2002.

QUEIROZ, Ricardo Luis. **O jogo de peteca: da iniciação ao alto rendimento**. Uberlândia: Edufu, 2012. 88 p.

REBELO, Guilherme Machado. **MOTIVAÇÃO: um estudo realizado com a equipe de futebol masculino da Universidade Federal do Rio Grande do Sul**. 2009. 30 p. Educação Física - Universidade federal do rio grande do sul - UFRGS, Porto Alegre, 2009.

SAMULSKI, D. **Psicologia do Esporte**. Barueri: Manole. 2002.

SCALON, R. M.; BECKER JR. B.; BRAUNER, M. R. G. Fatores motivacionais que influem na aderência dos programas de iniciação desportiva pela criança. **Perfil**. Porto Alegre, ano 3, n.3, p.51-61, 1999.

WEINBERG, R.S.; GOULD, D. **Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício**. 2º Ed. Porto Alegre: Artmed. 2001

10 ANEXO

Anexo 1 – Participation Motivation Questionnaire (PMQ).

Versão traduzida e adaptada para o idioma português.

Sujeito n°:

Idade:

Há quantos anos pratica o Jogo de Peteca?

Abaixo estão alguns motivos que podem levar as pessoas a praticarem esportes. Leia com atenção cada item e marque com “X” o quanto cada um desses motivos é importante atualmente para Você praticar sua modalidade esportiva.

<u>Eu pratico esporte para:</u>		Nada Importante			Muito Importante	
		↓				↓
1.	Melhorar as habilidades técnicas	1	2	3	4	5
2.	Estar com os amigos	1	2	3	4	5
3.	Ganhar dos adversários	1	2	3	4	5
4.	Liberar energias	1	2	3	4	5
5.	Viajar	1	2	3	4	5
6.	Manter a forma física	1	2	3	4	5
7.	Ter emoções fortes	1	2	3	4	5
8.	Trabalhar em equipe	1	2	3	4	5
9.	Satisfazer a família ou os amigos	1	2	3	4	5
10.	Aprender novas habilidades	1	2	3	4	5
11.	Fazer novas amizades	1	2	3	4	5
12.	Fazer algo em que sou bom	1	2	3	4	5
13.	Liberar tensões	1	2	3	4	5
14.	Ganhar prêmios	1	2	3	4	5
15.	Fazer exercício físico	1	2	3	4	5
16.	Ter algo para fazer	1	2	3	4	5
17.	Ter ação	1	2	3	4	5
18.	Desenvolver espírito de equipe	1	2	3	4	5
19.	Sair de casa	1	2	3	4	5
20.	Competir	1	2	3	4	5
21.	Sentir importante	1	2	3	4	5
22.	Pertencer a um grupo	1	2	3	4	5
23.	Superar limites	1	2	3	4	5
24.	Estar em boas condições físicas	1	2	3	4	5
25.	Ser conhecido	1	2	3	4	5
26.	Vencer desafios	1	2	3	4	5
27.	Satisfazer o professor/treinador	1	2	3	4	5
28.	Ser reconhecido e ter prestígio	1	2	3	4	5
29.	Divertir	1	2	3	4	5
30.	Utilizar instalações e equipamentos esportivos	1	2	3	4	5