



# MENINA-MÃE

## CENTRO DE APOIO E ASSISTÊNCIA A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

### INTRODUÇÃO

De acordo com a Associação Brasileira de Medicina, no Brasil, em 2019, cerca de 400 mil adolescentes se tornam mães por ano, sendo 66% dessas gestações não são intencionais. É considerado gravidez na adolescência garotas entre os 10 aos 19 anos, e atualmente 18% dos brasileiros nascidos são de mães adolescentes.

A Revista Adolescente e Saúde, em 2007 fez uma publicação que considera o percentual de gravidez na adolescência cada dia mais elevado, isso é a consequência de uma sexarca cada vez mais precoce. Estima-se que 75% dessas mães abandonam a escola para cuidar do filho ou trabalhar. Além disso há um constrangimento no meio escolar por meio dos profissionais ou colegas.

"A gravidez é um período fisiológico na vida reprodutiva da mulher que se caracteriza por modificações físicas, psíquicas e sociais num curto espaço de tempo. Ao engravidar e se tornar mãe, a mulher vivencia momentos de dúvidas, inseguranças e medos. Já a adolescência constitui um período entre a infância e a idade adulta, com profundas alterações físicas, psíquicas e sociais. Em poucos anos, a menina transforma-se em mulher, exigindo com isso uma definição de sua nova identidade, o que gera questionamentos, ansiedades e instabilidade afetiva. As duas fases evolutivas importantes na vida de uma mulher se assemelham e têm em comum importantes transformações em intervalo de tempo relativamente curto. A associação das duas fases no mesmo momento de vida acarreta uma exacerbação desse processo, aumentando os riscos de alterações que podem ser consideradas patológicas." (REVISTA ADOLESCENTE E SAÚDE, 2007)

Estudos no Departamento de Psiquiatria da Unicamp comprovam que entre a grande porcentagem de mães adolescentes, cerca de 23.3% delas apresentam problemas de ansiedade, 20.8% de depressão e 16.7% ideação suicida. A falta de um acompanhamento psicológico dessas garotas trazem futuros problemas para o desenvolvimento da criança pós-nascimento, ou até mesmo um aborto, comprovando assim que além de tratamento ginecológico e obstétrico frequente durante a gravidez, é necessário o acompanhamento psicológico e psiquiátrico para essas garotas.

"A assistência à adolescente gestante tem como objetivo assegurar que a gravidez transcorra sem intercorrências, prepará-la para o parto e para a maternidade. O modelo ideal consiste em acompanhamento continuado das adolescentes por equipes multidisciplinares, envolvendo médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e nutricionistas, sob a forma de atendimento individual e de grupo." (REVISTA ADOLESCENTE E SAÚDE, 2007)

Além de todo o transtorno psicológico vistos acima, podemos incluir também a falta de preparo para os primeiros cuidados de um bebê. Segundo o Departamento de Enfermagem Materno Infantil da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, uma pesquisa feita com 12 mães adolescentes em 2004, revela sobre a grande dificuldade dos primeiros cuidados com o recém-nascido, preferindo que familiares mais experientes ajudem nessas tarefas básicas.

Através de todos os dados levantados, é necessário para todo o desenvolvimento social da jovem como mãe, estudante e futura trabalhadora o espaço arquitetônico influencia na calma, acolhimento e sensações que muitas vezes não se encontra em casa. Por meio de equipamentos de saúde, hoje, as meninas encontram tratamento e ajuda necessária, mas esses espaços não trazem conforto ambiental, e nem a humanização da arquitetura. A criação de um espaço onde essas meninas possam encontrar acolhimento e posam conviver com outras se é necessário para poder mudar cenário econômico e social em que vivemos.

O projeto Menina-Mãe traz para Uberaba, uma nova visão de equipamento de saúde onde além de todo trabalho psicossocial realizado com as garotas, há realizações de cursos e atividades para acompanhar a adolescente desde a gravidez, até o puerpério.

Fonte: MOTTA, Maria da Graça Corso. RIBEIRO, Nair Regina Ritter. PEDRO, Eva Neri Rubim/Maria da Graça Corso Motta", Nair Regina Ritter Ribeiro, COELHO, Débora Fernandes. - Vivências da mãe adolescente e família. 2004.  
SOUZA, Karyne de. RIOS, Augusto. CAVALCANTI, Lúcia. WILLIAMS, Albuquerque. AIELLO, Ana Lúcia Rossito; Gravidez na adolescência e impactos no desenvolvimento infantil. 2007.

### PROBLEMA SOCIAL

De acordo como foi citado na introdução deste trabalho, a dimensão econômica em que a gravidez na adolescência afeta o país pode ser associada com o abandono escolar, já que após o nascimento da criança, mães - ou pais, necessitam trabalhar para manter o sustento do filho.

Segundo o artigo de Maria Waldenez de Oliveira em Gravidez na Adolescência: dimensão do problema, a ocorrência da menor escolaridade em gestação na adolescência acontece independente da renda ou da residência - seja em área urbana ou rural. A OMS revela que mulheres sem educação formal tem o dobro de filhos que aquelas que tem sete ou mais anos de escolaridade.

Entretanto, a sociedade de baixa renda, a qual mais passa por isso, tem mais dificuldade na falta de qualificação e especialização educacional, portanto diminui as chances de competir em um mercado com melhores ofertas de salários. Pesquisas feitas pelo Banco Mundial, em 2020, mostra que o Brasil poderia aumentar sua produtividade em 3.5 bilhões de dólares/ano se as adolescentes adiassem a gravidez para depois dos 20 anos.

Fonte: DEUTSCHE, Welle; Carta Capital. 2020. OLIVEIRA, Maria Waldenez de; Gravidez na adolescência: Dimensões do problema. 1998.

### POLÍTICAS PÚBLICAS

Até o século XX, a gravidez na adolescência não era considerada um problema de saúde pública, porém, com a taxa de crescimento na década de 90, o Governo passou a ter um olhar mais cuidadoso para isso já que é um problema complexo ligado a fatores psicológicos, sociais e históricos.

Afim de conscientizar as meninas sobre a gravidez, o Governo Federal, em 2019, criou a semana de prevenção a gravidez na adolescência, que consiste em informações sobre medidas preventivas e educativas para reduzir a incidência.

No Estatuto da Criança e do Adolescente aborda-se a saúde da gestante e da criança, como a nutrição, atenção humanizada a gravidez, parto e puerpério, assistência psicológica atenção primária, orientação sobre aleitamento materno, alimentação saudável.

Em Uberaba, por ano tem uma média de 200 mães adolescentes, o que torna um número considerável já que isso afeta diretamente a economia. O município contém lei regente que diz que toda grávida adolescente de baixa renda ou grupo de risco tem direito a assistência, visa também a iniciação profissionalizante para o retorno financeiro e promoção social. Além de orientação e integração da família das adolescentes, prioridade para as atividades educativas, assistência, acompanhamento psicológico, orientação sobre o desenvolvimento do bebê, e alimentação adequada.

Fonte: Estatuto da Criança e do Adolescente. Prefeitura de Uberaba. CUNHA, Emanuela Muriel. SANTOS, Silvana M; Gravidez na Adolescência: Um Fenômeno Social. 2014.

### PROBLEMA SOCIAL

Foi feita pela autora deste trabalho, entrevistas com mães as quais engravidaram na adolescência. O método foi através de uma abordagem em forma de conversa onde as mães relataram suas experiências ao passar por uma gravidez tão nova. Ao falar sobre a proposta de projeto, elas interferiram em espaços a serem adicionados como espaço para conscientização, integração socioeconômica, local para depósito de doação de roupas.

As dez mães entrevistadas relataram como pontos positivos o apoio familiar e conversas com pessoas que passaram pela mesma situação. Evidenciando assim, o quão importante é o apoio nessa fase em que as garotas sofrem com tantas mudanças psicológicas e físicas.

Muitas evidenciaram também, que no começo da gestação pensamentos como abortos, adoção, medo do futuro, fizeram com que alguns problemas psicológicos fossem gerados, como ansiedade e depressão.

Além das dez mães, foram feitas entrevistas também com uma equipe de saúde, como médicos e estudantes de medicina, que tem como pacientes mães adolescentes. Estes, relataram a falta de informação, baixa renda, falta de perspectiva do futuro como o principal fator para gravidez na adolescência. Relataram que muitas pacientes que chegam até eles, com 15 anos, já estão em sua segunda gestação, e geralmente não estão com o parceiro. Frisaram também que os partos acabam evoluindo para cesariana, pois o quadril é pequeno para passar o bebê.

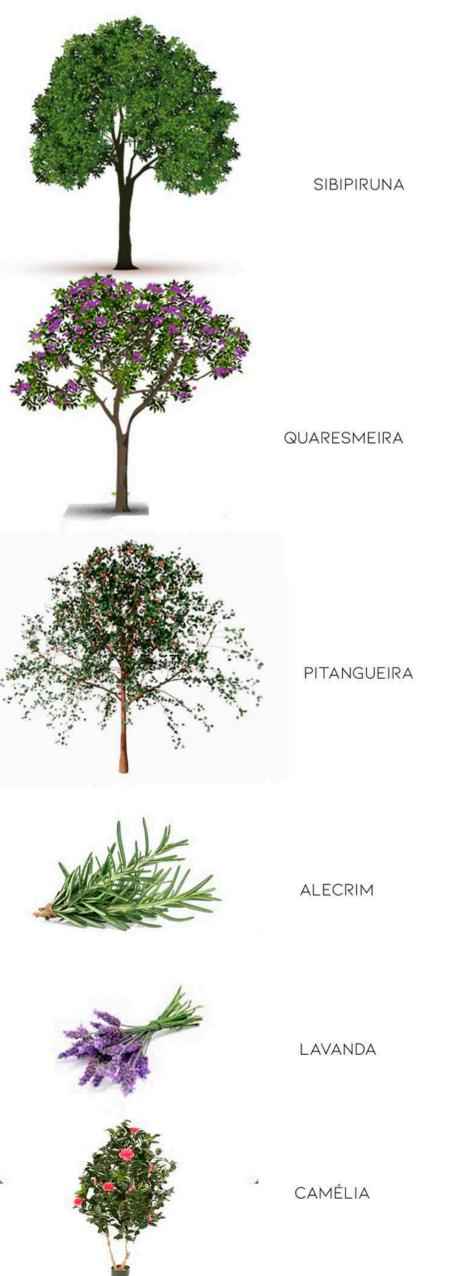


### HUMANIZAÇÃO DE ESPAÇOS

A humanização dos espaços, além de contribuir para o processo terapêutico, ajuda na qualidade de serviços que são prestados ali. Para isso, a prioridade é fazer espaços que estejam em constante contato com a natureza, cores, iluminação natural. Para o processo de humanização o conceito escolhido para o projeto foi a biofilia, termo qual ficou conhecido por Edward Wilson em 1984.

Surge como principal motivo a necessidade de incorporar a natureza dentro de ambientes construídos de grandes cidades, onde não existe respiro. Ao trazer isso para a arquitetura, é possível notar elementos naturais dentro do ambiente, como água, vegetação, uso de pedras, madeiras e formas orgânicas. O ambiente além de se transformar em um espaço mais agradável proporcionando bem estar, traz também: calma, produtividade e aprendizado. Nas crianças é possível perceber o aumento da imaginação, criatividade e até capaz de diminuir o déficit de atenção.

Fonte: LADISLAU, Amanda de Lurdes; BIOFILIA E SUSTENTABILIDADE: Relação arquitetura-homem-natureza



CASA ALICE  
 ARQUITETOS: acr arquitetura, noak studio  
 CIDADE: São Paulo, São Paulo.  
 Ano: 2020

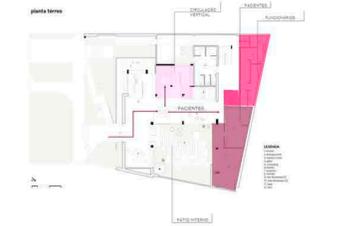


A Clínica Médica Casa Alice foi uma reforma feita para transformar o espaço em uma clínica médica, porém não parece como uma clínica, o espaço tem um ar aconchegante e acolhedor como uma casa. A implantação se dá por meio de uma via arborizada de São Paulo, a mesma respeitou a massa arbórea encontrada no terreno.

A estrutura do casarão original é preservada e a obra se aplicou restaurando os ambientes, levando as modificações necessárias para a clínica. As salas de atendimento no térreo são voltadas para um pátio interno dando mais privacidade aos atendimentos, este pátio se tem fechamento em vidro para o espaço interno que promove integração de interior e exterior.

O ambiente traz uma sensação leve, e proporciona aos usuários uma experiência familiar. A fachada é marcada por uma membrana bioclimática branca que é translúcida. Para marcar a entrada do edifício os arquitetos fizeram um pórtico rosa que evidencia o pátio interno trazendo uma fluidez maior para o espaço e convidando o usuário a entrar, e transitar pelo edifício sem obstáculos.

Os pontos utilizados no projeto Menina - Mãe foi trazer ao paciente essa privacidade de atendimentos concentrados em um andar superior, a vegetação para dentro do ambiente, a integração do interior e exterior e a permeabilidade do acesso principal para o interior do edifício

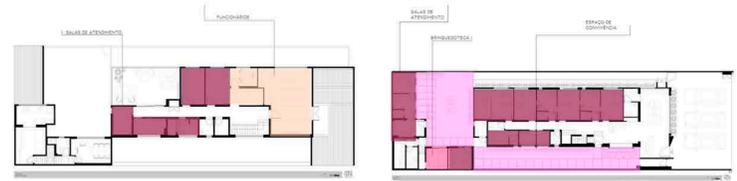


CLÍNICA LALUTIE  
 ARQUITETOS: Talita Nogueira Arquitetura  
 CIDADE: São Paulo, São Paulo.  
 Ano: 2020



A clínica Lalutie, traz conforto à saúde ginecológica da mulher. A fachada traz uma forma pura, com a entrada marcada por um pórtico que se ilumina. A janela baixa traz para o interior uma comodidade, e uma relação com o exterior já que traz ao usuário uma experiência à altura dos olhos.

O interior traz uma decoração e cores minimalistas, com várias texturas trazendo conforto à mulher. Todo o interior traz jogo de luzes com janelas de dimensões e alturas diferentes, trazendo em cada espaço uma sensação diferente.



CAISM / LOCAL



LOTE ESCOLHIDO

CAISM

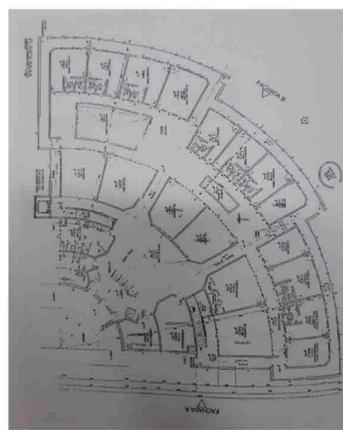
UAI



AV. LEOPOLDINO DE OLIVEIRA

Adolescentes grávidas muitas vezes se encontram em situações onde acabam fazendo evasão escolar por não verem perspectiva de futuro depois de um filho ou por causa do julgamento. Em consequência disso a porcentagem de transtornos psicológicos desenvolvidos durante a gravidez é alta, podendo muitas vezes chegar a tentativa de suicídio ou morte por tentarem um aborto em clínicas clandestinas, já que no Brasil tal ato é considerado crime.

O espaço para assistência seria apoio a uma instituição de saúde já consolidada, ao analisar todos os locais onde são prestados serviços de atenção a mulher, a instalação do equipamento de assistência e gravidez na adolescência foi decidido fazer próximo ao Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher - CAISM, já que concentra vários bairros em volta, por exemplo, Conjunto Frei Eugênio, Abadia, Costa Teles, Lourdes, entre outros, sendo a grande maioria bairros de baixa renda. Além disso, o CAISM tem fácil acesso por várias moradores de Uberaba de várias faixas sociais, por estar localizado em frente a um terminal de BRT, e próximo do terminal Leste.



PLANTAS TIRADAS DO TFG DE MARISTELA JORGE DE OLIVEIRA: CENTRO PSICOSSOCIAL A SAÚDE DA MULHER



- 6 consultórios
- Sala de planejamento familiar
- Sala de vacina
- Sala de curativo
- Consultório de geriatria com sanitário
- Consultório de enfermagem com sanitário
- Consultório psicológico
- 2 salas de reuniões
- Sala de sexólogo
- Sala de descanso
- Sala de fisioterapia
- DML
- Sala de atendimento
- Laboratório
- Sanitários
- Lavanderia
- Sala de Esterilização
- Autoclave
- Expurgo
- Copa/Cozinha
- Salas de funcionários
- Administração



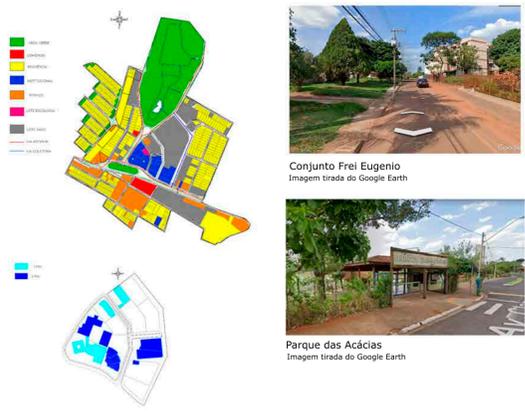
PROPOSTA DE SALAS DE ATENDIMENTO



PROPOSTA DE SALAS DE ATENDIMENTO



ENTORNO



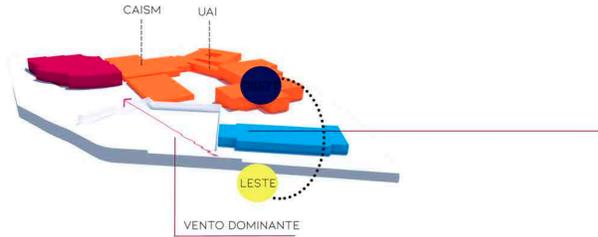
Parque das Acácias  
Imagem tirada do Google Earth

Ao analisar o mapa de uso dos solos mostra a potencialidade do local escolhido, a área de 800 metros em torno do lote mostra uma quantidade grande de lotes vagos dando assim perspectiva de crescimento ao local, que pode ser usado de forma mista dando vitalidade ao lugar, além disso, uma grande quantidade de áreas verdes ora como praça ou parque, ora como uma espécie de praça em frente ao lote no Conjunto Frei Eugênio. Além disso, uma quantidade de serviços institucionais de saúde e igrejas, supermercado e farmácia próximos e uma grande quantidade de serviço. em frente o CAISM, na praça da bíblia pode contar com um terminal de brt em uma via arterial, assim o lote fica de fácil acesso mesmo sendo em uma via local.

Já o mapa de gabarito foi analisado apenas o entorno imediato, os edifícios próximos não passam de 2 pavimentos, além disso importante notar quais deles encostam no muro do lote para respeitar os afastamentos ideais.

O Projeto, Centro de Apoio Menina-Mãe, traz para o entorno essa área verde presente no entorno, o edifício com quantidade até três pavimentos para a integração com o entorno.

LOTE



Analisando a fundo o lote escolhido, o mesmo tem cerca de 1100m² com a face frontal voltada para leste e nordeste, o lote tem cerca de oito árvores na calçada frontal em declive em sentido ao CAISM, e três metros de desnível no total.



ZONA DE COMÉRCIO E SERVIÇO - ZCS01  
LOTE MÍNIMO - 450M² - ACIMA DE 04 PAVS.  
AFASTAMENTOS ACIMA DE 02 PAVS.  
FRONTAL  
1,5 A CADA 2 PAVIMENTOS.  
LATERAL E FUNDOS  
0M SEM ABERTURA DE VÃOS  
1,5M COM ABERTURA DE VÃOS  
2M LONGA PERMANÊNCIA

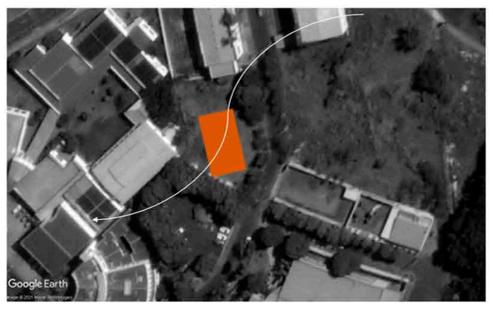
INÍCIO DO PROJETO



INTEGRAÇÃO DO CAISM E MENINA-MÃE PELO ESTACIONAMENTO

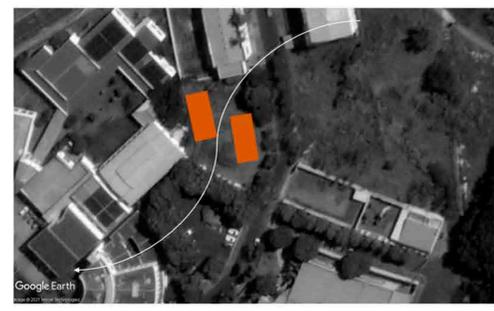
CONCEITO: ACOLHER - CONVIVER - APOIAR

DIRETRIZES:  
Integração com o CAISM  
Permeabilidade  
Texturas e Vegetação  
Integração interior e Exterior

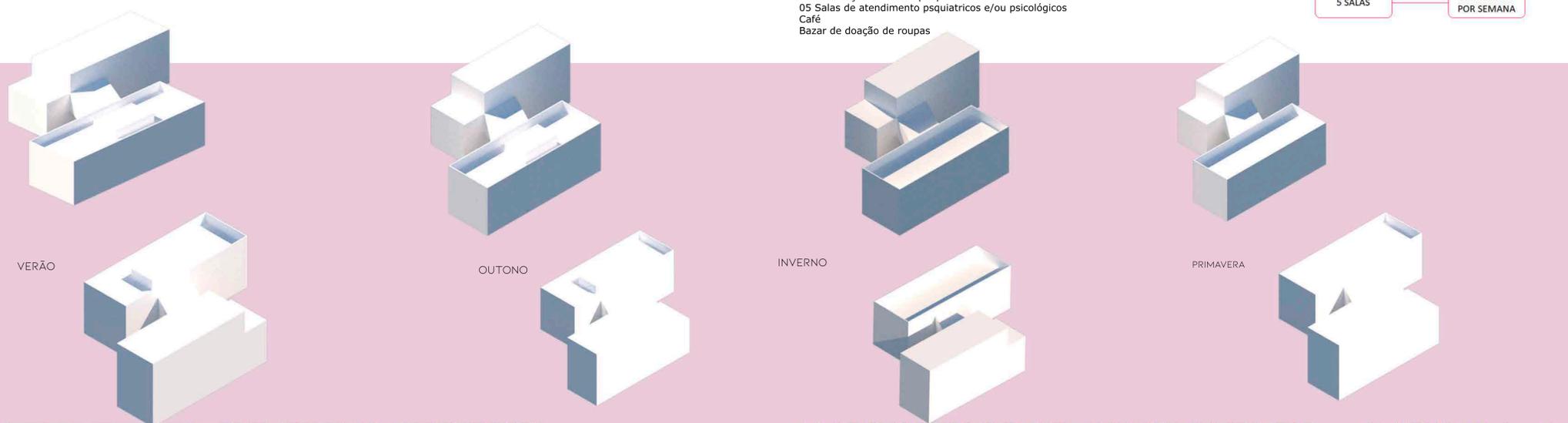


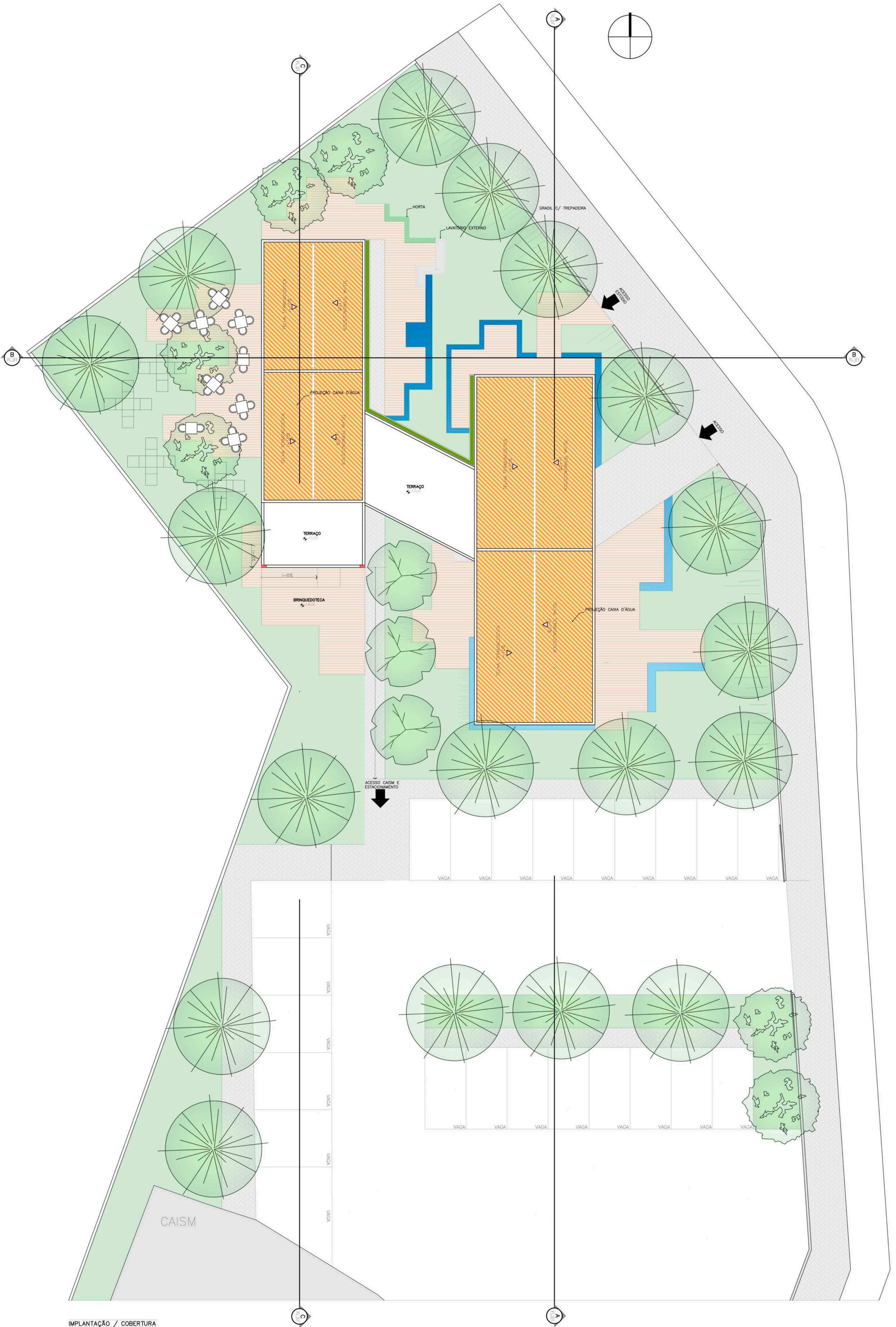
VENTO DOMINANTE ROTACIONANDO BLOCOS PARA CRIAR UM CORREDOR VENTILADO

Com base nas leituras de projeto, análises de artigos científicos e pesquisa de campo feita pela autora foi pensado o programa de necessidades, afim de promover um equipamento de saúde que possa promover conforto, acolhimento e convivência para meninas de dez aos dezoito anos que passam pela gravidez na adolescência

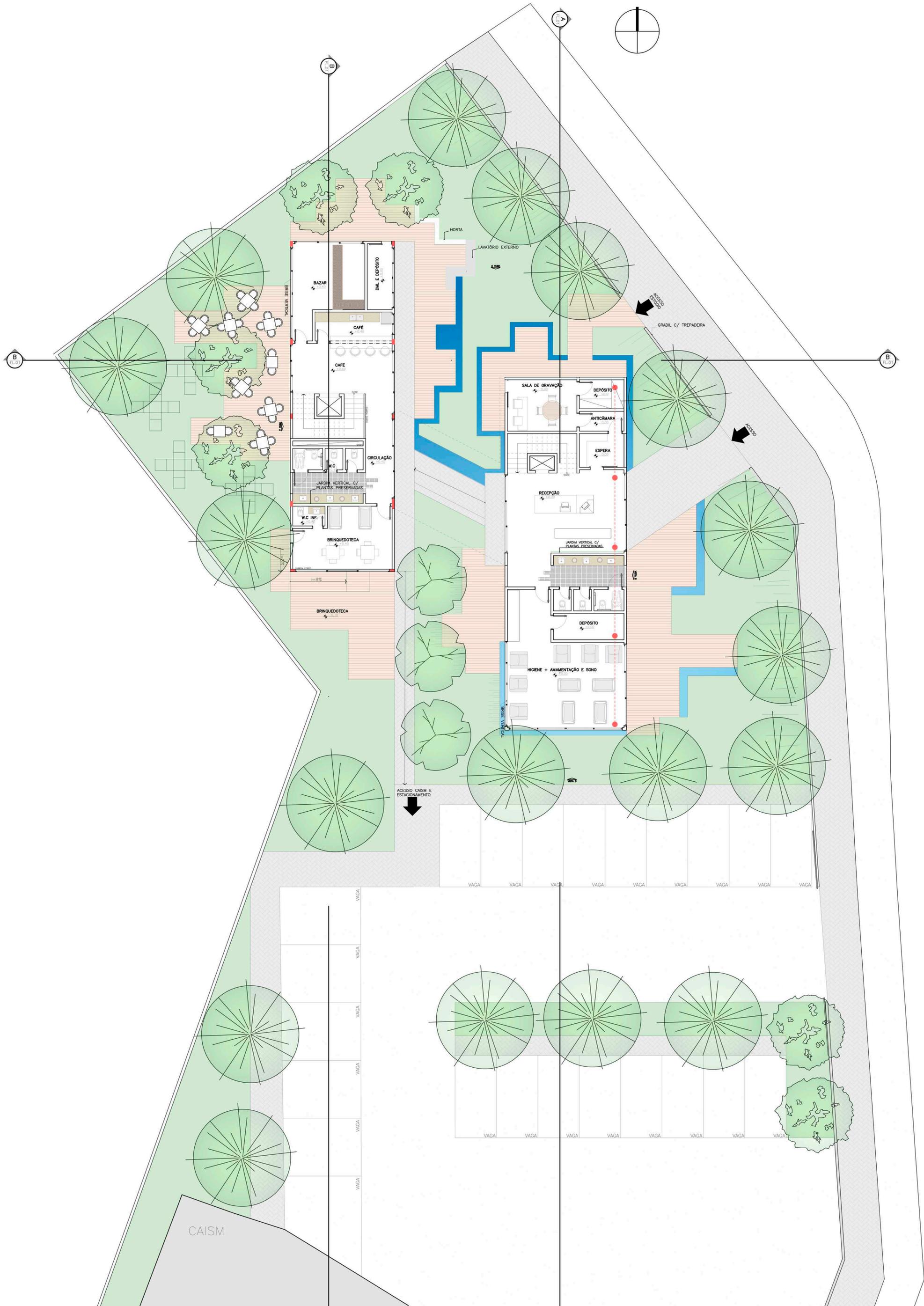


Sanitários  
Estúdio com sala de gravação, antecâmara, equipamentos e ambiente para convidados  
Administração  
Sala de reuniões  
Espaço da criança  
Recepção  
DML  
Sala de funcionários  
03 Salas de Treinamentos de higiene do bebê, pós parto, sono do bebê, amamentação e fisioterapia pélvica  
05 Salas de atendimento psiquiátricos e/ou psicológicos  
Café  
Bazar de doação de roupas

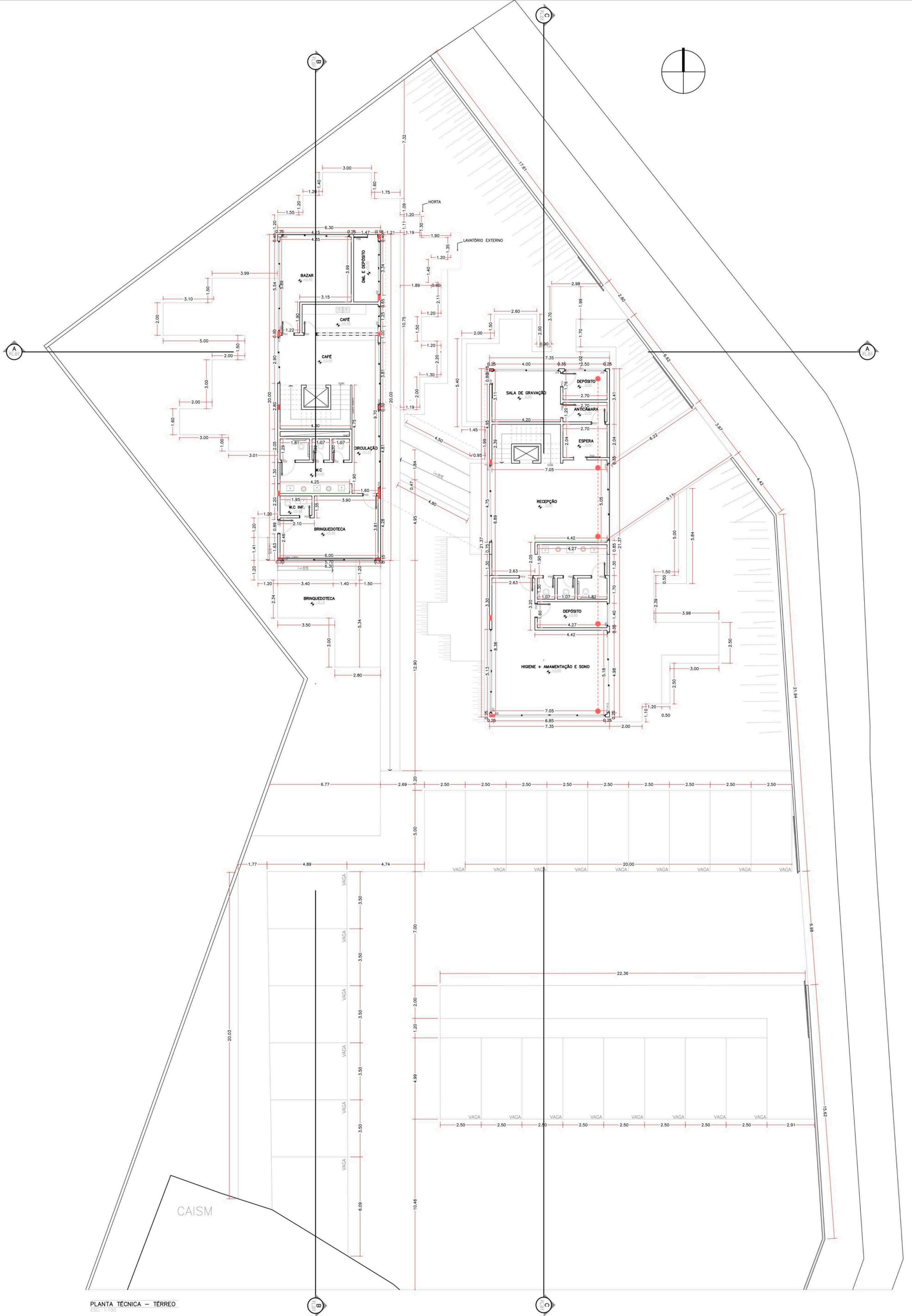




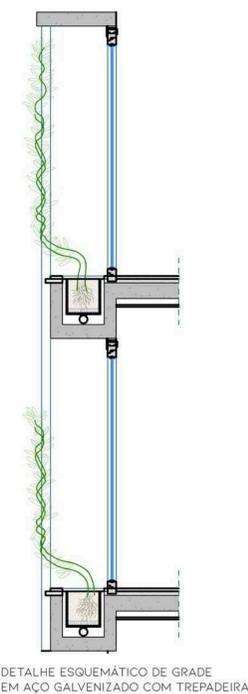
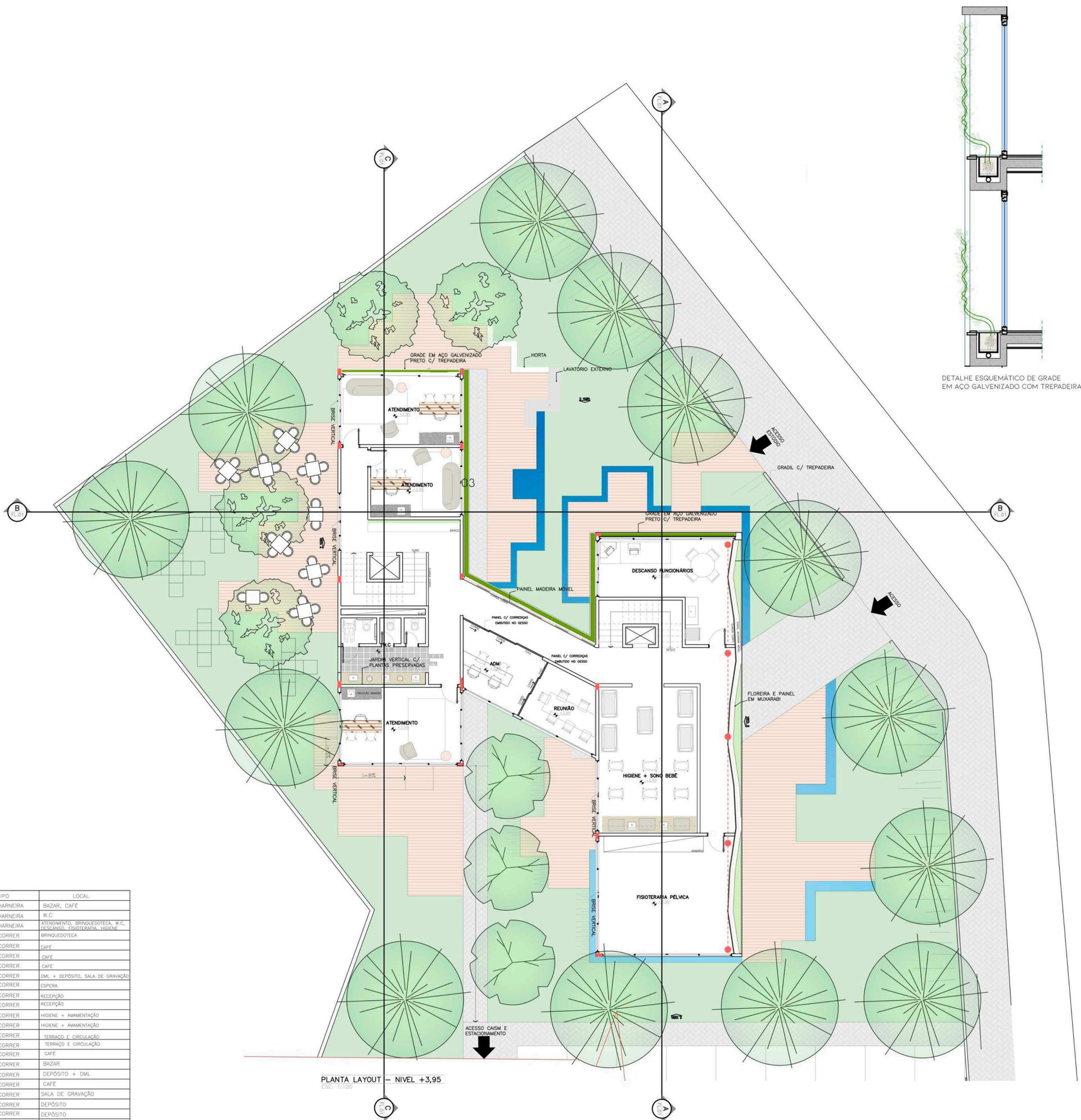
IMPLANTAÇÃO / COBERTURA  
ESC. 1:100



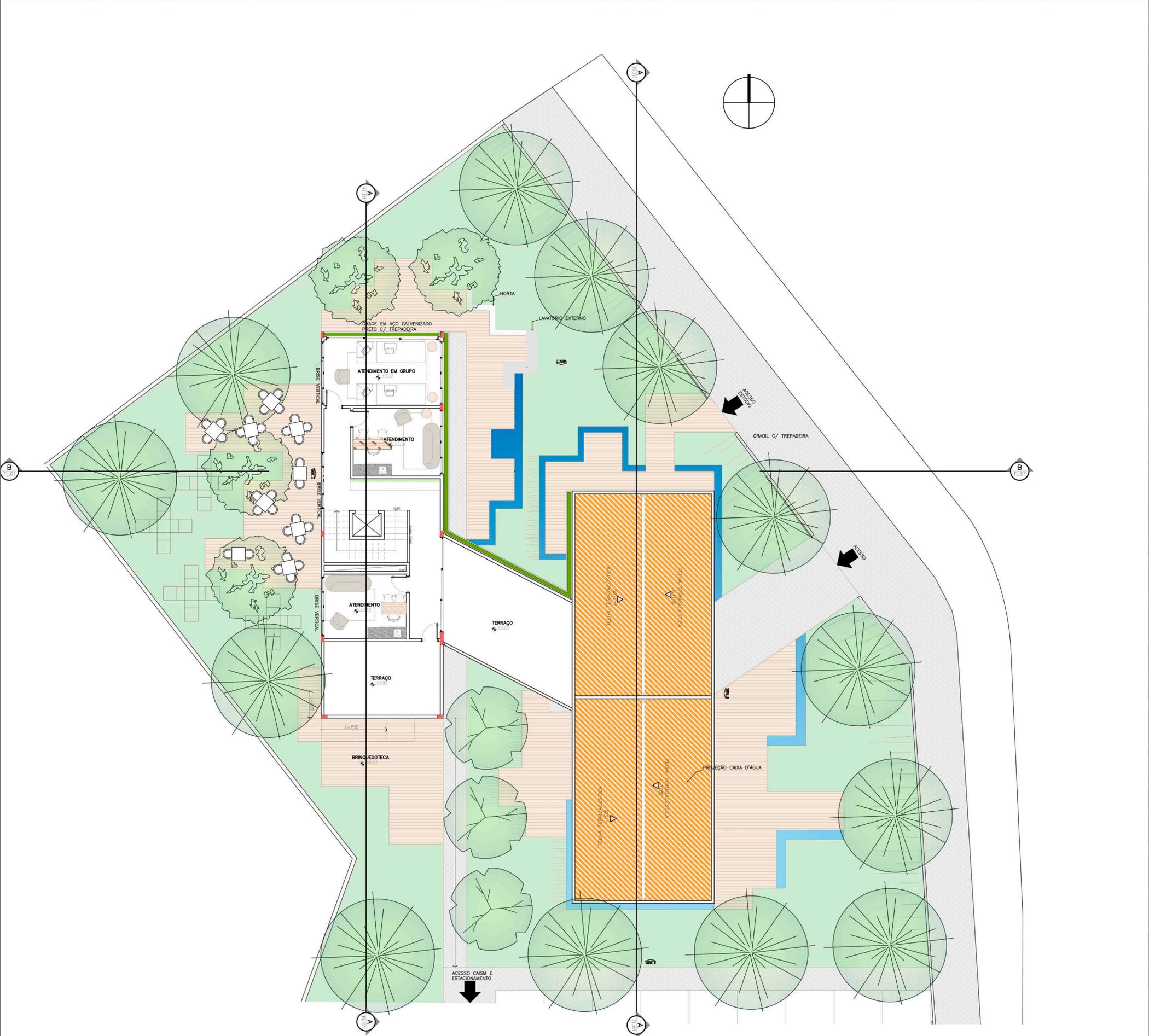
PLANTA LAYOUT - TERREO  
ESC. 1:100



PLANTA TÉCNICA - TÉRREO  
Esc. 1:100

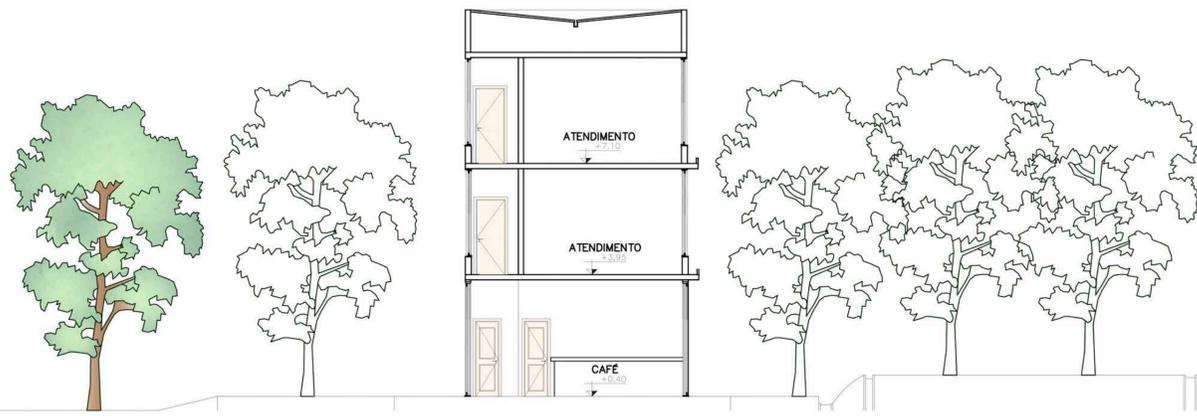


NOME	DIMENSÃO	TIPO	LOCAL
P01	70 CM	CHARNEIRA	BAZAR, CAFÉ
P02	60 CM	CHARNEIRA	W.C
P03	80 CM	CHARNEIRA	ATENDIMENTO, BRINQUEDOTECA, W.C, DESCANSO, FISIOTERAPIA, HIGIENE
P04	570 CM	CORREI	BRINQUEDOTECA
P05	481 CM	CORREI	CAFÉ
P06	381 CM	CORREI	CAFÉ
P07	415 CM	CORREI	CAFÉ
P08	70 CM	CORREI	DML + DEPÓSITO, SALA DE GRAVAÇÃO
P09	80 CM	CORREI	ESPERA
P10	410 CM	CORREI	RECEPÇÃO
P11	475 CM	CORREI	RECEPÇÃO
P12	498 CM	CORREI	HIGIENE + AMAMENTAÇÃO
P13	580 CM	CORREI	HIGIENE + AMAMENTAÇÃO
P14	683 CM	CORREI	TERRAÇO E CIRCULAÇÃO
P15	497 CM	CORREI	TERRAÇO E CIRCULAÇÃO
P16	290 CM	CORREI	CAFÉ
J01	589 CM	CORREI	BAZAR
J02	334 CM	CORREI	DEPÓSITO + DML
J03	125 CM	CORREI	CAFÉ
J04	400 CM	CORREI	SALA DE GRAVAÇÃO
J05	250 CM	CORREI	DEPÓSITO
J06	140 CM	CORREI	DEPÓSITO
J07	513 CM	CORREI	HIGIENE
J08	685 CM	CORREI	HIGIENE
J09	321 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J10	330 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J11	320 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J12	348 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J13	276 CM	CORREI	ADM
J15	289 CM	CORREI	REUNIÃO
J16	355 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J17	320 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J18	289 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J19	355 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J20	653 CM	CORREI	ATENDIMENTO
J21	600 CM	CORREI	ATENDIMENTO

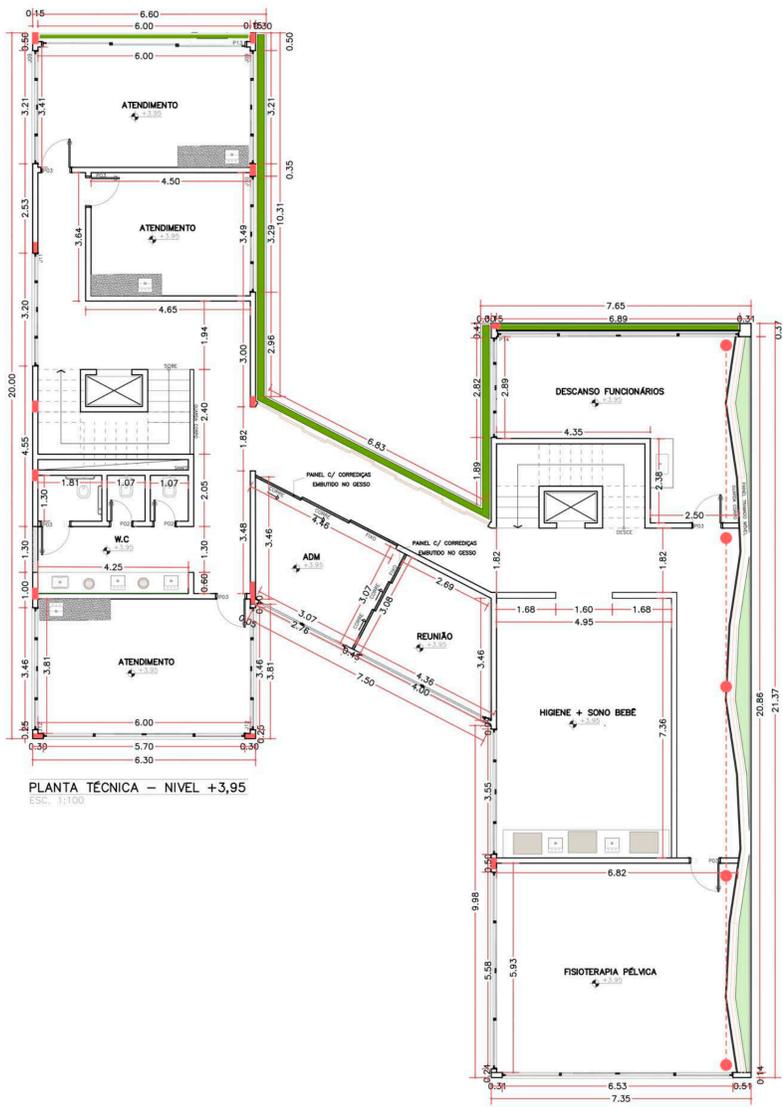


PLANTA LAYOUT - NÍVEL +7,10  
ESC. 1:100

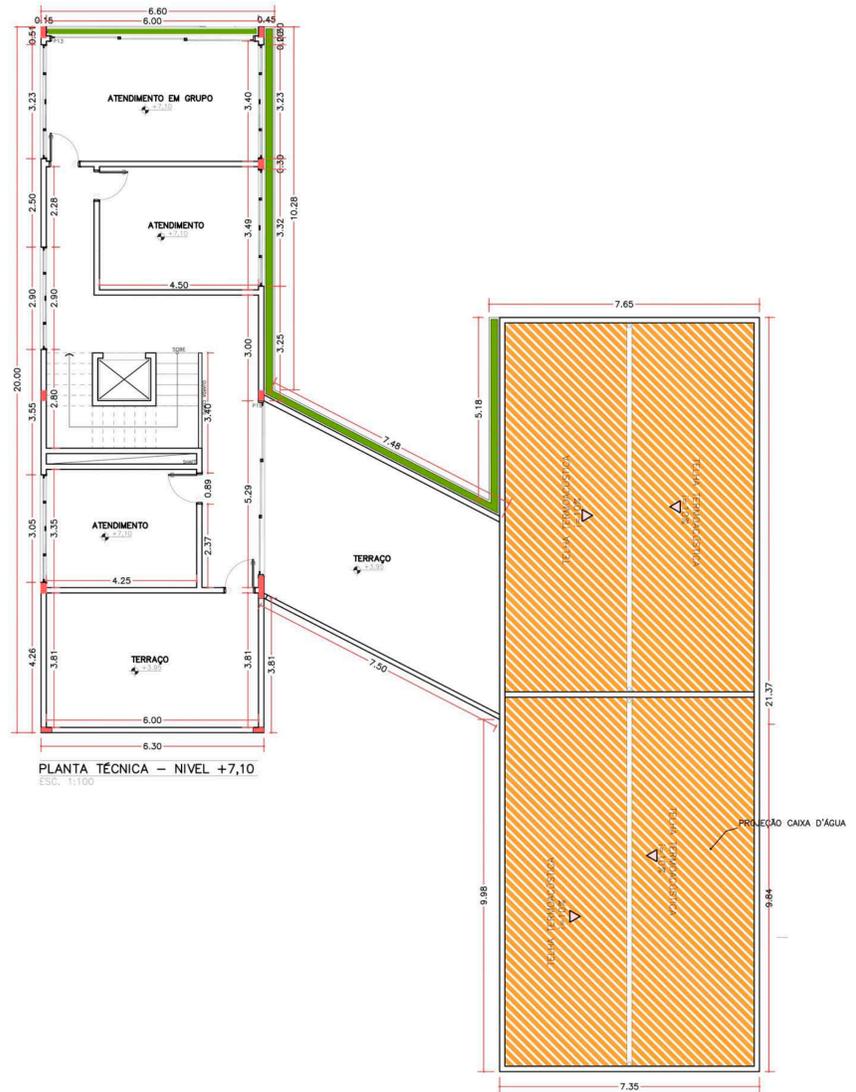




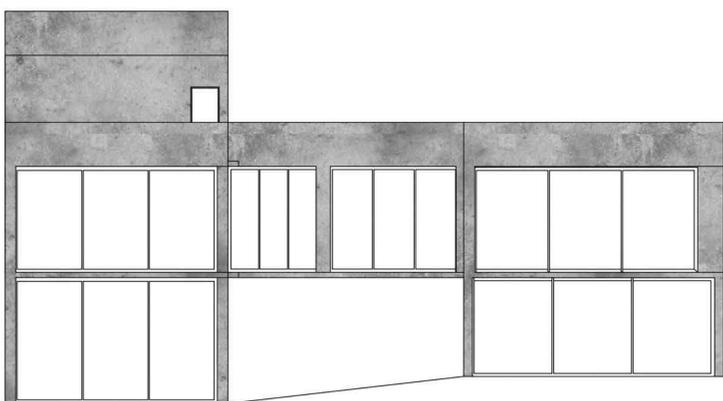
CORTE BB  
ESC. 1:100



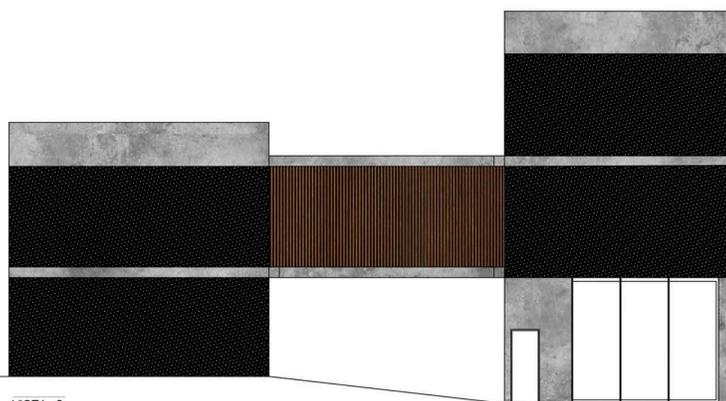
PLANTA TÉCNICA - NÍVEL +3,95  
ESC. 1:100



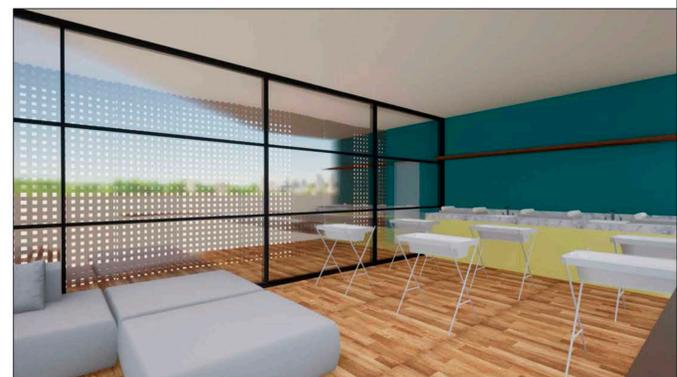
PLANTA TÉCNICA - NÍVEL +7,10  
ESC. 1:100

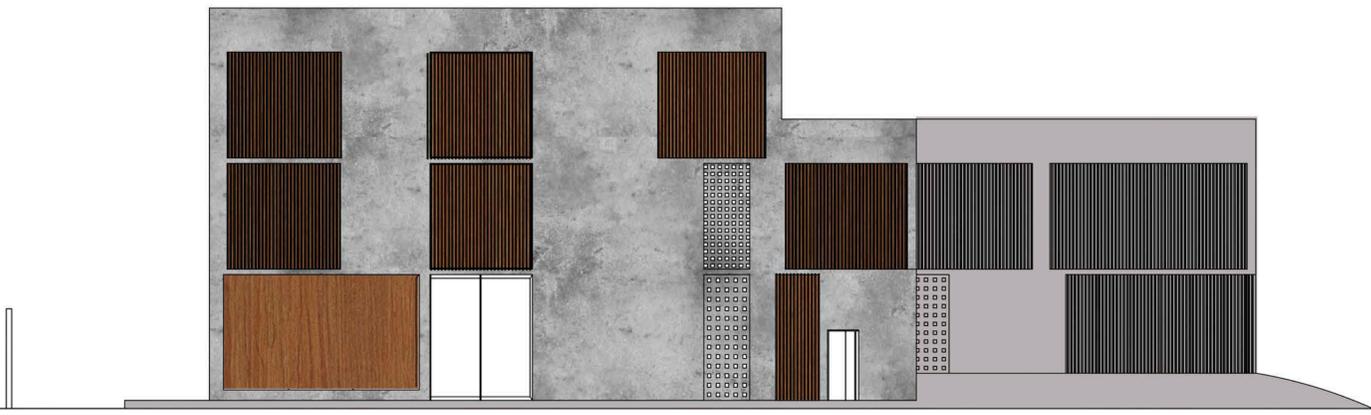


VISTA D  
ESC. 1:100

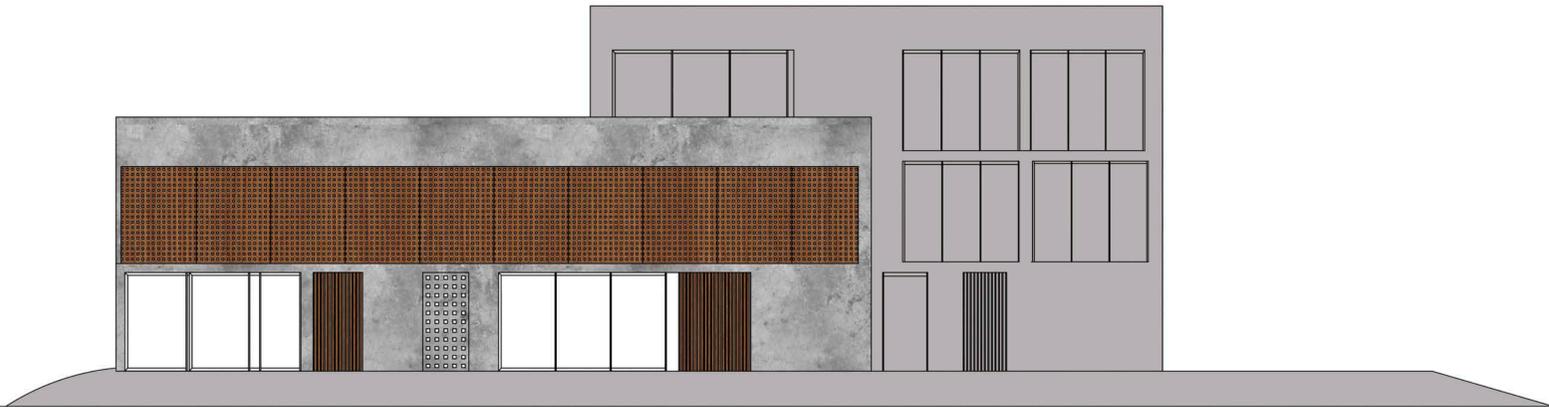


VISTA C  
ESC. 1:100





VISTA A  
Esc. 1:100



VISTA B  
Esc. 1:100

